



San Francisco  
Human Rights  
Commission

LGBT Advisory Committee

# Invisibilidad Bisexual: Impactos y recomendaciones

Traducido por Manuel Sebastián

Autorizado por el Comité Asesor LGBT de la Comisión de Derechos Humanos de San Francisco (editora) y Linda Susan Ulrich (autora)

*25 Van Ness Avenue, Suite 800  
San Francisco, CA 94102  
(415) 252-2500  
[www.sfgov.org/sfhumanrights](http://www.sfgov.org/sfhumanrights)*



# Contenidos

---

Agradecimientos.....	2
Acerca de los recuadros.....	2
Una nota sobre el lenguaje.....	3
Invisibilidad bisexual.....	3
Una mayoría invisible.....	4
Una identidad “eclipsada y fusionada”.....	5
No es solo una fase.....	6
Un lugar invisible en la historia.....	8
Exclusión bisexual.....	8
Aliados en invisibilidad bisexual y transgénero.....	11
Otras formas de Bifobia.....	11
Impacto de la invisibilidad bisexual en la salud.....	14
Un efecto oculto de los datos fusionados.....	16
¿Porque enfocarse en salud bisexual?.....	16
Impacto en la salud mental.....	17
Raza, etnia y bisexualidad.....	17
Problemas bisexuales de salud en VIH y prevención de las ETS.....	23
Recursos invisibles.....	29
Discriminación económica.....	29
Falta de apoyo institucional.....	29
Encuesta de la Organización LGBTAC.....	31
Resultados de la encuesta.....	32
La necesidad de una consideración sistemática.....	34
Recomendaciones.....	36
Glosario.....	37

# Agradecimientos

---

La Comisión de Derechos Humanos expresa su agradecimiento a todos los que hicieron posible este informe, entre ellos los ex miembros del Comité Asesor LGBT Martin Rawlings-Fein y Greg Shaw, miembros del personal del Comité de Derechos Humanos Nadia Babella y natoyini inastumiik; Vanessa Brown, Heather Cassell, Centanni Gina, Drennen Emily, Jamie Fenton, Yvette Seifert Hirth, Lani Ka'ahumanu, Lewis Yoseño, Menta de pimienta, Jack Mohr, Shelli Rawlings-Fein, y Rubenstein Maggi; Hutchins Loraine, Dobinson Cheryl, Ross Lori, y otros en la lista de los internos; Bisexuales académicos Rachel Dingman y Porterfield Lauren, y otros miembros de la comunidad del Área de la Bahía que ofrecieron sus pensamientos, ideas y apoyo. La Comisión también está agradecido con el Instituto de Política Nacional de Trabajo Gay y Lésbico de la Fuerza permiso para usar fragmentos de Salud Bisexual: Una introducción y las prácticas modelo para los programas de prevención de VIH / ETS en el presente informe.

Concretamente, la Comisión reconoce y valora la contribución realizada por el miembro del Comité Consultivo LGBT Linda Susan Ulrich, quien es la autora principal y editora de este informe.

## Acerca de los recuadros

---

Este informe incluye varias historias personales de los miembros de la comunidad bisexual. En lugar de proceder a su recogida en una sola sección, el autor se sentía que sería más eficaz para iluminar el impacto de la invisibilidad de personas bisexuales como recuadros en todo el informe. Esto también se unificó la estructura con los extractos (incluyendo los recuadros) de la Salud en el informe mencionado anteriormente.

# Una nota sobre el lenguaje

---

El término bisexual es imperfecto en el mejor de los casos. Esto implica una dualidad de sexos que muchas personas sienten que borra transgénero y el género-variante de las personas. Para otros, tiene la connotación de exigencia de un equilibrio exacto entre las atracciones de alguien para las mujeres y los hombres, o atracciones sólo para mujeres y hombres que se identifican con los géneros se les asignó al nacer. Mientras pansexual y omnisexual están encontrando más aceptación, algunas personas sienten que los términos refuerzan el estereotipo de la promiscuidad. Más recientemente, el fluido se ha presentado como una manera de describir los atajos a más de un género, pero aún no se ha utilizado ampliamente o no se entiende. También hay personas que se molestan por cualquier etiqueta.

En términos más generales, queer es como un término general para los no heterosexuales, pero en muchas personas aún se escucha como peyorativo, mientras que otros lo utilizan como una forma de evitar nombrar o reconocer esas identidades monosexuales. Algunos de los que de otra manera se identifican como gay para indicar su solidaridad con la comunidad en general, en lugar de optar por llamarse asímismos bisexuales específicamente para evitar tal borrado, incluso cuando se sienten incómodos con las implicaciones del término en torno al género.

La buena noticia es que más y más gente se sienta cómoda a navegar por las complejidades de la sexualidad humana y de género, y cómo las han vivido. La mala noticia es que el idioma Inglés aún no ha alcanzado la expresión de esa complejidad. En este momento, no hay una clara "mejor práctica" para la terminología que la diversidad de género con todos los honores, mientras que no se reinscriba la invisibilidad para los no monosexuales.

En este momento en el movimiento por la plena igualdad y la dignidad de las personas de todas las orientaciones sexuales e identidades de género, bisexuales es el término que es la más ampliamente entendido como la descripción de aquellos cuyos lugares de interés quedan fuera del paradigma una / uno. Es también (junto con MSMW y WSMW) el término más utilizado en la investigación.

Como la gente cada vez es más fluida en la dinámica de género y la sexualidad, el lenguaje va a evolucionar también. Por el momento, y con plena conciencia de sus limitaciones, bisexual es la palabra utilizada en este informe.

# Invisibilidad Bisexual

---

La bisexualidad es la capacidad de atracción emocional, romántica, y / o física a más de un sexo o género. Una orientación bisexual habla de la posibilidad de, pero no requisito de, la participación con más de un sexo/género.

Los bisexuales experimentan altas tasas de ser ignorados, discriminados, satanizados, o invisibilizados tanto por el mundo heterosexual como por las comunidades gays / lésbicas. A menudo, la orientación sexual completa se califica como no válida, inmoral o irrelevante.

## INVISIBILIDAD

A pesar de años de activismo y de ser la población más grande dentro de la comunidad LGBT, las necesidades de los bisexuales aún no se abordan y su propia existencia está siendo puesta en cuestión. Esta supresión tiene graves consecuencias sobre los bisexuales en cuestiones de salud, económicas, el bienestar y la financiación de las organizaciones bilaterales y programas.

Como los autores de un estudio dijeron, "La invisibilidad BI se refiere a una falta de reconocimiento y haciendo caso omiso de la clara evidencia de que existen los bisexuales".

### Una mayoría invisible

Según varios estudios, los auto-identificados como bisexuales constituyen la mayor población dentro de la comunidad LGBT en los Estados Unidos. En cada estudio, hay más mujeres identificadas como bisexuales que lesbianas, y menos los hombres identificados gays que como bisexuales.

En 2010, un estudio publicado en la revista *Journal of Sexual Medicine*, basado en una muestra probabilística representativa a nivel nacional de mujeres y hombres en los EE.UU., encontró que entre los adultos (5.042 encuestados), 3,1% se identificaron como bisexuales, en comparación con 2,5% (Tabla 1) gay / lesbiana.

Orientación sexual	Hombres adultos (N=2,521)		Mujeres adultas (N=2,521)		Todos (N=5,042)	
	Número	%	Número	%	Número	%
Heterosexual	2,325	92.2	2,348	93.1	4,673	92.7
Gay o lesbiana	105	4.2	23	0.9	128	2.5
Bisexual	66	2.6	92	3.6	158	3.1
Otros	25	1	58	2.3	83	1.6

Tabla 1: Orientación sexual en adultos (Herbenick et al., 2010)

Mientras que el tamaño de la muestra fue menor para los adolescentes (818 encuestados), la división fue aún más sorprendente: un 4,9% se identificaron como bisexuales en comparación con sólo el 1,0% gay / lesbiana (Tabla 2).

Orientación sexual	Hombres adolescentes (N=413)		Mujeres adolescentes (N=405)		Todos (N=818)	
	Número	%	Número	%	Número	%
Heterosexual	398	96.1	367	90.5	765	93.5
Gay o lesbiana	7	1.8	1	0.2	8	1.0
Bisexual	6	1.5	34	8.4	40	4.9
Otros	2	0.1	3	0.9	5	0.6

Tabla 2: Orientación sexual en adolescentes (Herbenick et al., 2010)

Los datos de la Encuesta Nacional del crecimiento de la Familia de 2002 basados en entrevistas con 7,643 mujeres y 4,928 hombres, encontró que el 2,8% de las mujeres y el 1,8% de los hombres se identifican como bisexuales. En comparación, el 1,3% de las mujeres describen a sí mismas como lesbianas y el 2,3% de los hombres como homosexuales. También es interesante observar que el comportamiento, mientras que es distinto de la identidad, no todos los que son atraídos por más de un género se identifica como bisexual, el estudio también encontró que alrededor del 13% de las mujeres y 6% de los hombres reportaron atracciones por hombres y mujeres.

Una encuesta de 2007 de 768 auto-identificados lesbianas , gays y bisexuales, que se extrae de una muestra nacional representativa de los encuestados consideró que una proporción similar, aproximadamente la mitad de las personas LGB se auto-identificaron como bisexuales, incluidos alrededor de un tercio de los hombres y dos tercios de las mujeres (Tabla 3).

Cual de los siguientes describe mejor tu orientación sexual?	TOTAL	Hombres	Mujeres
Lesbiana, gay, o homosexual	51.1%	68.4%	34.7%
Bisexual	48.9%	31.6%	65.3%
<b>TOTAL</b>	100.0%	100.0%	100.0%

Tabla 3: Proporción de lesbianas, gays, and bisexuales (Egan et al., 2007)

## Una identidad “eclipsada y fusionada”

A pesar de los datos abrumadores de que existen los bisexuales, las suposiciones de otras personas a menudo hacen a los bisexuales invisibles. Dos mujeres tomadas de la mano se ven como "lesbianas", dos hombres como "gays", y un hombre y una mujer como "heteros". En realidad, ninguna de estas personas puede ser bi o tal vez todos ellos.

La mayoría de las investigaciones agrupa los datos sobre los bisexuales en "gay" o "lesbiana", lo que hace difícil sacar conclusiones acerca de los bisexuales y distorsiona los datos acerca de las lesbianas y los gays. "Por lo tanto las necesidades particulares de los bisexuales están eclipsados y confunden. Sólo hay un puñado de estudios o informes distintos para los bisexuales y / o sobre sus hallazgos específicos. Menos comparar los bisexuales a personas que no son bisexuales. "

La terminología inconsistente, incluso dentro de un único estudio, hace que sea difícil de descifrar con precisión los resultados. El informe del Instituto de Política NGLTF sobre la salud de bisexuales recomienda que los investigadores utilicen definiciones estandarizadas de las etiquetas de orientación sexual y siendo claro acerca de ellos durante todo el curso de su trabajo, tanto en la realización de estudios y en la comunicación de los resultados. Un buen conjunto de directrices es permitir a los participantes al auto-informe de su propio género y las etiquetas de orientación sexual y para describir el género (s) y la identidad sexual (es) de su pareja sexual (s). Los análisis reportados deben reflejar estas identidades.

## **No es solo una fase**

Mientras que la bisexualidad ha sido a menudo considerada simplemente una "fase" en el camino a una orientación estable gay o lesbiana, también es una orientación sexual estable en sí misma. Un estudio longitudinal de mujeres de las minorías sexuales (lesbianas, bisexuales o sin etiqueta) encontró que en más de 10 años, "más mujeres adoptaron identidades bisexuales / sin etiquetar a las que renunciaron." De los que comenzaron el estudio identificados como bisexuales, 92 identificaron como bisexuales o sin etiquetar 10 años más tarde, y el 61% de los que comenzaron sin etiqueta, se identificaron como bisexual o sin etiqueta 10 años más tarde. Si bien no similar a largo plazo de estudio que se ha realizado con hombres bisexuales, por lo menos el estudio sugiere que la bisexualidad puede ser una orientación sexual estable para los hombres también.

## **“La única cosa que puede cambiar en mi bisexualidad es como otros me tratan por ella.”**

Mi salida como bi ha sido a la vez muy satisfactoria y triste. Hice pública mi homosexualidad en la escuela secundaria cuando tenía 16 años. Mientras yo pensaba de vez en cuando acerca de las mujeres, que en gran medida descontaba esos sentimientos como sueños al azar. Yo había oído que la bisexualidad era una farsa muchas veces de amigos gays, que las personas que eran bisexuales eran sólo miedo de ir todo el camino fuera del armario, que nunca pensé en salir como bisexual cuando era más joven. Me sentí atraído por los hombres, no sentía ninguna vergüenza acerca de esto, y yo quería ser reconocido.

A pesar de la reputación de San Francisco como una meca gay, que es donde por primera vez llegué a reconocer mis atracciones hacia sexo opuesto. Estando solo en las fiestas de la universidad, a menudo me he encontrado en situaciones donde las mujeres estaban echándome los trastos. Yo estaba interesado, pero aturrido, al mismo tiempo. La idea de que mi atracción hacia el mismo sexo representaba una inflexible y absoluta la sexualidad se había convertido en arraigada en mi pensamiento, y yo no estaba dispuesto a cuestionarlo. A pesar de esta falta de preparación mental, mi deseo y la curiosidad eran mucho mayores, y finalmente comencé a tener relaciones con una mujer. Mantuve mis atracciones al sexo opuesto subordinadas, dejándolos fuera de las discusiones con los amigos de casa y tirar la racionalización a la basura como errores de mí mismo.

Salí como bi cuando tenía 19 años y han permanecido así desde entonces. En lugar de calmar las dudas de los demás, mi ánimo no hizo más que intensificarse. Tenía dudas agresivas cuando me centraba en chicos a tiempo completo, una vez más se convirtió en una parte estándar de los viajes a casa. Además de esto, noté un cambio en la forma en que mis parejas sexuales me trataban. Las mujeres con las que estuve, ya no está con la seguridad de mi presunción directamente, sería cuestionar mi orientación real y se quejan de que mi sexualidad les provocó ansiedad que un día se desvaneció en una relación con un hombre. Los hombres con los que estuve no reconocen mi sexualidad, refiriéndose a mí como gay a pesar de mi protesta. Me encontré en las relaciones en espera de acusaciones y comentarios despectivos, listos desde el principio para moverse a lo largo de alguien nuevo.

Estoy feliz con mi sexualidad, y muy agradecido de que por fin pude realizar plenamente mis deseos. Lo único que cambiaría de mi sexualidad es como los demás me traten de la mismo. Encontrar mi sexualidad ha sido maravilloso. Ojalá no tenga que sacrificar sensación de seguridad, sentirse parte de una comunidad, y sentir que tengo a alguien en quien confiar aparte de en mí mismo.

– *Jack M., 21, hombre*



## Un lugar invisible en la historia

Los bisexuales se encuentran borrados de la historia. Muchos de los famosos, tales como Marlene Dietrich, June Jordan, Freddie Mercury, Eleanor Roosevelt, y Walt Whitman ha sido etiquetado como gay o lesbiana por sus relaciones del mismo sexo, sin embargo, sus relaciones a largo plazo con compañeros de sexos diferentes se ignoran o su importancia es minimizada. Esta falta de respeto a la verdad de sus vidas en aras de una concepción binaria de la orientación sexual. También hace que sea más difícil para los bisexuales acaba de salir del armario para encontrar modelos a seguir.

Esta supresión histórica se extiende también a los activistas. En vez de reconocer las décadas de duro trabajo que han hecho los bisexuales en el movimiento LGBT, muchos gays y lesbianas han acusado a los bisexuales de tratar de "montarse en sus faldas." De hecho, los bisexuales a menudo han sido líderes en el movimiento. En tan sólo un ejemplo, que era una mujer bi, Brenda Howard, quien organizó la reunión aniversario de un mes en honor del levantamiento de Stonewall (que a su vez fue dirigido por transexuales y travestis). Entonces unos años más tarde, se organizó una marcha y la celebración que se convirtió en desfile anual del orgullo de Nueva York y ha inspirado un sin número de celebraciones del orgullo de todo el mundo. Sin embargo, no fue hace tanto tiempo que los bisexuales y personas transgénero tenían que luchar por su inclusión en el nombre de San Francisco Pride, una de las últimas ciudades importantes de Estados Unidos para hacerlo.

## Exclusión bisexual

A menudo, la palabra "bisexual" se presenta en nombre de una organización o la declaración de su misión, pero el grupo no ofrece una programación que responda a las necesidades específicas de los bisexuales (véase el capítulo sobre las organizaciones y programas que los bisexuales). Incluso cuando una organización es incluyente, la prensa y los funcionarios públicos a menudo caen en la "seguridad" de decir simplemente "de gays y lesbianas." Incluso hay una creciente tendencia de hablar de "gay, lesbiana y transgénero" de la comunidad o "lesbianas, gays y transexuales" el movimiento. Pero las palabras importan. Invisibilidad importa.

Los bisexuales se ven excluidos de otras maneras también. Muchos anuncios personales han especificado "no bis" en sus criterios. En un caso judicial de 2010, tres jugadores de San Francisco de softbol presentaron una demanda alegando que fueron descalificados de la Serie 2008 Gay Mundial de Softbol por ser bisexuales (ver recuadro).

La ironía es que los opositores de la comunidad LGBT, recuerda incluir los bisexuales en sus acciones discriminatorias. Por ejemplo, en la Enmienda de Colorado se han derogado los reglamentos de las personas protegidas en función de su "orientación homosexual, lesbiana o bisexual". Más recientemente, aquí en California, el capítulo de la Sociedad Jurídica Cristiana en Hastings College of the Law demandó a la escuela de no reconocerlos como una organización estudiantil registrada, ya que eran discriminados por motivos de orientación sexual. El lenguaje de la orientación de su petición utiliza un lenguaje neutro, incluyendo la identificación de Hastings OUTLAW (fuera de la ley) como "un grupo de defensa de los intereses de los estudiantes homosexuales y bisexuales." Mientras tanto, la petición de la facultad de derecho de la defensa de la política de no discriminación no es tan consistente en su lengua, haciendo

referencia a "los estudiantes gays y lesbianas" varias veces, incluyendo en su descripción de Hastings Outlaw. (El propio grupo describe su propósito de promover "una atmósfera positiva en Hastings para lesbianas, gays, bisexuales, intersex transexual, asexual, dos espíritus, y los estudiantes homosexuales y sus aliados.")

## **No suficientemente gay:**

### *Apilado y otros contra North American Gay Amateur Athletic Alliance (NAGAAA)*

El 20 de abril de 2010, el Centro Nacional de Derechos de las Lesbianas (NCLR) y la firma de abogados K & L Gates LLP presentó una demanda en los EE.UU. Tribunal de Distrito para el Distrito Oeste de Washington, en nombre de tres jugadores de softbol bisexuales de San Francisco.

La demanda alega que el norteamericano Gay Amateur Athletic Association (NAGAAA) rompió la ley del estado de Washington mediante la aplicación de un "dos por equipo heterosexuales" tope durante el 2008 la Serie Mundial de Softbol de Gay en Seattle, y también violó los derechos de los jugadores de softbol de los demandantes por someterlos a una serie de preguntas invasivas sobre su orientación sexual y la vida privada frente a más de 25 personas, la mayoría de ellos desconocidos.

Según la declaración de NCLR sobre el caso:

Cuando Steven Apilado, Charles Laron, y Russ Jon viajó con su equipo de fútbol de la Serie 2008 Gay Mundial de Softbol en Seattle, se encontraron con la discriminación, la hostilidad y sospecha. Su equipo, D2, había estado tocando juntos en la Liga de Softbol de San Francisco Gay durante años. En 2008, se habían practicado más que nunca, con la esperanza de ganar la Serie Mundial, y lo hicieron todo el camino hasta la final del campeonato.

Durante el campeonato, D2 se enteró de que otro equipo dudaba su elegibilidad para jugar sobre la base de una regla de torneo en el que cada equipo puede tener no más de dos jugadores seguidos. Inmediatamente después del partido, cinco jugadores D2 fueron convocados a una sala de conferencias para una audiencia de protesta, a pesar de la misión declaró NAGAAA de promover la "competencia deportiva amateur, en particular, softbol, para todas las personas independientemente de su edad, orientación sexual o preferencia, con especial énfasis en la participación de los miembros de la comunidad gay, lesbiana, bisexual y transgénero." Cada jugador se vio obligado a responder a las preguntas impertinentes sobre su orientación sexual y su vida privada frente a una sala de más de 25 personas, la mayoría de los cuales los jugadores no conocía. Los jugadores se vieron obligados a responder si estaban "principalmente atraídos por los hombres" o "principalmente atraídos por las mujeres," sin la opción de responder que ellos se sentían atraídos por ambos. Después cada jugador fue interrogado, un panel votó sobre si él era "gay" o "no gay" [un término que no aparece en NAGAAA los instrumentos de gobierno]. Comité NAGAAA se negó a considerar la idea de que los jugadores puedan ser bisexuales. En respuesta a la declaración de un jugador que se sintió atraído por hombres y mujeres, un miembro de NAGAAA respondió: "Esta es la Serie Mundial Gay no, la Serie Mundial Bisexual".

En última instancia, el comité votó predominantemente blanco que Carlos, Russ, y Apilado, todos los hombres de color, no eran gays. El comité votó varias veces por lo menos en uno de los jugadores. El comité también declaró que los otros dos jugadores, tanto blancos, uno de los cuales había dado, precisamente, las mismas respuestas que Russ, eran gays. El comité recomendó medidas disciplinarias contra Apilado, Charles, y Russ su equipo, y de la Liga de Softbol de San Francisco Gay, incluyendo forzar a su equipo, D2, con carácter retroactivo a renunciar a su segundo lugar de ganar la Serie Mundial.

"Este caso muestra que las personas bisexuales son una parte integral de la comunidad de lesbianas, gays, bisexuales y transexuales. El equipo de San Francisco fue realmente diversa y dio la bienvenida a los jugadores bisexuales, gays y

heterosexuales, y que se vieron no sólo como compañeros de equipo, pero la familia ", dijo el NCLR Deportes Director del Proyecto Helen Carroll. "Todos merecemos ser tratados con respeto, no importa qué parte de

la 'LGBT' somos. Daña nuestra comunidad llevar a cabo cacerías de brujas y para excluir a las personas de jugar en una liga de deportes por no ser "lo suficientemente gay". Nosotros no aceptamos este tipo de tratamiento de una organización no deportiva LGBT y no debemos hacerlo a nosotros mismos. "

NAGAAA, que organiza la Serie Mundial de Softbol Gay, se ha negado a cambiar la norma discriminatoria que excluye a los jugadores basándose en la orientación sexual, a pedir disculpas a Apilado, Charles, y Russ por el interrogatorio público traumático y humillante que sufrieron, o para repudiar la práctica de interrogar a los jugadores acerca de sus orientaciones sexuales en las audiencias de protesta.

NCLR Abogada Melanie Rowen dijo: "La ley de Washington prohíbe la discriminación por orientación sexual en lugares públicos. Sin embargo, llevar a cabo una inquisición en orientación sexual de una persona para excluirlos de la práctica de deportes en su comunidad no es sólo discriminatorio, es indignante".

"Cuando juegas béisbol, nunca te esperas que alguien te arrinconar y te haga preguntas personales acerca de quién eres y lo que haces", dijo Charles. "Fue emocionante para mí como entrenador para ir allí y no sólo para conseguir la parrilla, pero ten cuidado con mi equipo se puso en esta situación. Esto me hizo enojar, me hizo llorar, pensando si hasta me quieren ser parte de la liga más después de estar en él desde 1999. La razón de que los jugadores heteros debe limitarse a un equipo, ya que son mejores atletas que está mal, y es insultante para los muchos atletas fuertes LGBT de hoy. Un jugador es un jugador".

En respuesta, NAGAAA publico una carta abierta afirmando que el caso carecía de fundamento:

En 1977 NAGAAA fue fundada como una organización privada con la misión de fomentar un lugar seguro para gays / lesbianas, los jugadores de softbol para jugar y competir en el softbol. Creemos que los deportes de equipo pueden ofrecer oportunidades para el enriquecimiento personal, y un sentido de comunidad que no está disponible de otra manera. No es a diferencia de otros grupos de los cuales optan por organizarse en torno a una comunidad como la Asociación de Softbol de Negros Americanos., O la Asociación Americana de Softbol nativo de la India. Nuestro grupo reconoce que en el ámbito de los deportes de equipo, la homofobia sigue siendo muy común. Casi a diario lo que parece, uno oye o lee de otro de los homosexuales, a menudo resulta en consecuencias fatales. Estas tragedias sirven como un recordatorio de nuestra misión de proveer un lugar seguro para gays / lesbianas a los jugadores disfrutar de la competencia sin poner en peligro su verdadera identidad.

En su esencia, NAGAAA es una organización de base dedicada a proveer un ambiente seguro para gays y lesbianas. No tenemos personal pagado, no tenemos grandes sumas de dinero, ni un grupo de abogados talentosos. Nos entristece a todos nosotros que el NCLR, a quien ven como miembros de nuestra comunidad, han elegido este camino destructivo. NAGAAA representa una población diversa, y como tal existen legítimas diferencias de opinión entre nosotros. Sin embargo, la acción por el NCLR ha obligado a estas diferencias en el sistema judicial, en lugar de permitir a nuestros miembros el derecho a definir quiénes y qué somos. Una cosa está clara, si NCLR tiene éxito, los enormes daños monetarios que buscan pondrá a nuestra propia existencia en peligro. Independientemente del resultado, todo el mundo pierde aquí. No hay ganadores.

Sin embargo, NAGAAA no menciona que tuvieron la oportunidad de mantener el caso fuera del sistema judicial. De acuerdo con Shannon Minter, director jurídico de NCLR, "Hemos intentado muy duro para resolver este caso, pero fue en vano, por lo que handado el paso de presentar una demanda. Todavía tenemos esperanzas de que NAGAAA estarán de acuerdo en cambiar la política, ya que ese es nuestro objetivo aquí. Apoyamos firmemente LGBT ligas deportivas, pero la mejor práctica, y el único legítimo, no es excluir a los jugadores en función de su orientación sexual. "

## Aliados en invisibilidad bisexual y transgénero

*"Desde los primeros años de la comunidad bi nacional, un número significativo de personas transgénero siempre han estado involucrados en ella. La comunidad bi sirvió como una especie de refugio para las personas que se sentían excluidos de la comunidad de lesbianas establecido y las comunidades gay".*

- Kevin Lano

En San Francisco, los bisexuales y transexuales han trabajado durante mucho tiempo juntos como aliados. Esto era especialmente importante cuando los dos grupos presionaban a los grupos de gays y lesbianas para una mayor inclusión de sus temas.

Por ejemplo, la Comisión de Derechos Humanos formó un "Comité Consultivo Gay" en 1979, en respuesta a una convocatoria de la ciudad para crear una Comisión Lesbiana / Gay a raíz del asesinato de Harvey Milk. De acuerdo al activista, y el ex miembro de LGBTAC Lani Ka'ahumanu, tomó una gran cantidad de la educación y la discusión antes de que "bisexual" se añadió al nombre en enero de 1993, y encontró un aliado en Kiki Whitlock, la primera persona transgénero nombrada miembro del Comité Asesor. Ambos reconocieron que juntos podrían impulsar un mayor reconocimiento de las preocupaciones de sus comunidades y sus necesidades. Paneles sobre temas eran bisexuales y transexuales juntos, y viceversa.

En febrero de 1994, la Comisión había votado para cambiar el nombre por el de Comité Asesor de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales, y en mayo de 1994, celebró una audiencia pública sobre la discriminación contra las personas transgénero. Las recomendaciones que surgieron de esa audiencia allanó el camino para la Junta de Supervisores para aprobar una legislación innovadora como adición de la identidad de género como una categoría protegida en San Francisco.

## Otras formas de bifobia

**La invisibilidad Bisexual es una de muchas manifestaciones de la bifobia. Otros incluyen:**

- Si se asume que todos los que conoces o es heterosexual u homosexual.
- Apoyo y comprensión de una identidad bisexual para los jóvenes, que se identifican "De esa manera" antes de salir a su "verdadera" identidad lésbica / gay / heterosexual.
- Automáticamente asumiendo que parejas románticas de dos mujeres son lesbianas, o dos hombres son gays, o un hombre y una mujer son heterosexuales.
- Contar con un bisexual que se identifican como gay o lesbiana cuando se combina con el "mismo" sexo / género.
- Contar con un bisexual que se identifica como heterosexual cuando se combina con el sexo / género "contrario".
- Creer que los hombres bisexuales propagan del VIH / SIDA a los heterosexuales.
- Creer que las mujeres bisexuales propagan del VIH / SIDA a las lesbianas.
- Pensar que los bisexuales no han tomado una decisión.
- Negarse a aceptar a alguien que se auto-identifica como bisexual si la persona no ha tenido relaciones sexuales con hombres y mujeres.

- Esperar que las personas bisexuales van a obtener los servicios, información y educación de las agencias de servicios heterosexuales por su "lado heterosexual" y luego ir a las agencias de servicios gay y / o lesbianas por su "lado homosexual".
- Los bisexuales sólo quieren tener su pastel y comérselo también.
- Asumiendo que una persona bisexual solo quiere cumplir tus fantasías sexuales o curiosidades.
- Pensar que los bisexuales sólo tienen relaciones comprometidas con el sexo o género "contrario"
- Ser gay o lesbiana, y preguntar a sus amigos acerca de sus amantes bisexuales o los que están saliendo sólo cuando esa persona es el "mismo" sexo / género.
- Si se asume que los bisexuales, si se les da la opción, preferiría estar en un "frente" de género / sexo de emparejarse para obtener los beneficios sociales del llamado emparejamiento "heterosexual".
- Asumiendo que los bisexuales estaría dispuesto a "pasar" como algo más que bisexual.
- Creer que bisexuales están confundidos acerca de su sexualidad.
- Tener la sensación de que no se puede confiar en un bisexual, porque no son realmente gay o lesbiana, o en realidad no son heterosexuales.
- Negarse a usar la palabra bisexual en los medios de comunicación al informar sobre las personas atraídas a más de un género, en lugar de sustituir confeccionados términos como "gay-ish".
- Uso de los términos "fase" o "confusa" o "sienta vallas" o "AC / DC" o "interruptor de cambio", como insultos o de manera acusatoria.
- Asumiendo que los bisexuales son incapaces de la monogamia.
- Sentir que las personas bisexuales son demasiado abiertas y agresivas con su visibilidad y sus derechos.
- En cuanto a una persona bisexual, automáticamente pensar en su sexualidad en lugar de ver a él / ella como una persona íntegra, completa.
- No enfrentarse a una observación o una broma bifóbica por temor a ser identificados como bisexuales.
- Asumiendo de los bisexuales como "disponibles".
- Pensar que las personas bisexuales tendrán sus derechos cuando las personas gays y lesbianas ganen los suyos
- Esperar que los activistas bisexuales y los organizadores minimizarán los problemas bisexuales (como el VIH / SIDA, la violencia, los derechos civiles básicos, el servicio militar, el matrimonio del mismo sexo, custodia de menores, adopción, etc) y dar prioridad a la visibilidad de los llamados problemas de "lesbiana y / o homosexuales".
- Evitar mencionar a sus amigos que usted está involucrado con un bisexual o trabajando con un grupo bisexuales, ya que tienen miedo de que se crea que es bisexual.

Como ejemplo de la extensión y profundidad de la bifobia, un estudio publicado en el Journal of Sex Research informó que los heterosexuales tasan a los bisexuales como un grupo menos favorable que a cualquiera de una serie de grupos (incluidos los católicos, las lesbianas, las personas con SIDA, y las personas que son pro-vida), a excepción de la categoría de personas que se inyectan drogas ilegales.

## **“Me siento bendecida por tener el don de ser capaz de tener relaciones con ambos sexos.”**

Ahora sé que he sido bisexual toda mi vida, aunque yo ni siquiera sabía lo que significaba la palabra bisexual hasta que tuve 27 años, cuando empecé a trabajar en una organización no lucrativa con otras personas bi y homosexuales. Mi jefe era abiertamente bisexual, y recuerdo que cuando vi por primera vez su charla abierta sobre la atracción hacia un hombre y una mujer y sus experiencias con ellos. Fue, literalmente, abrir los ojos y era como una ventana abierta de repente al mundo que nunca había tenido acceso antes. ¿Lo qué era más sorprendente de todo fue que no sólo nunca he estado expuesto al término bisexual antes, pero ya que me crié en un entorno heterosexista, que sólo tenía la menor comprensión acerca de la homosexualidad y lo que realmente quería decir.

Mirando hacia atrás en mi crecimiento, no se me enseñó la homofobia, yo sólo nunca fui expuesta o dicho acerca de la comunidad gay y de qué se trataba, o lo que significaba. Afortunadamente, me educaron para tratar a todos por igual y no para odiar a nadie o tratar de manera diferente por alguna razón, así que cuando me di cuenta de que la homosexualidad y la bisexualidad existe, no provocó ningún odio ni temor, sino todo lo contrario, las cosas finalmente comenzaron a enfocarse, y el comportamiento y los sentimientos que había tenido durante tantos años comenzó a tener sentido y unirse.

Yo creo que ser bisexual es diferente para cada individuo y cómo se expresan también es una elección individual, que yo respeto. Para mí, ser bi es estar igualmente atraídos física y emocionalmente a ambos géneros, y he expresado sobre esta atracción en mis relaciones. Ahora tengo 38 años y he estado en una relación comprometida con un hombre trans en el pasado año y medio. Fue bueno para ser capaz de abrirme con él desde el principio acerca de mi bisexualidad porque yo lo había conocido durante un tiempo antes de que empezáramos a salir, y sabía que él era muy bi-positivo. Siempre he salido a todos mis compañeros y compañeras de trabajo desde el principio, y siempre me he sentido cómoda con esa elección.

Yo creo que es importante ser completamente honesto acerca de cada aspecto de su personalidad al convertirse en intimidad con alguien, yo también no quiero tener nada que ver con alguien que es remotamente bifóbico! Cada vez que experimentamos bifobia, ya sea en la oficina de un proveedor, en el trabajo, o con una persona, uso esa oportunidad para educar y exponer los mitos que a muchos bisexuales se les han vinculado desde hace años.

Me siento bendecida por tener el don de ser capaz de tener relaciones con ambos sexos, creo que mi vida se ha expandido enormemente desde que salí en todos los aspectos de mi vida espiritual, sexual y emocionalmente. Me ha dado la perspectiva y la capacidad de ver las experiencias de la vida y las personas fuera de los lugares de la sociedad rígida y binaria en ellos.

*– Vanessa B., 38, mujer*

# Impacto de la invisibilidad bisexual en la salud

---

Las implicaciones de la invisibilidad van mucho más allá de bisexuales que quieren sentirse bienvenidos en la mesa. También tiene un impacto significativo sobre la salud de los bisexuales. Éstos son sólo algunos ejemplos de los últimos estudios a gran escala:

- Las personas bisexuales experimentan mayores disparidades de salud que la población en general, incluyendo una mayor probabilidad de sufrir depresión y el estado de ánimo o de otros trastornos de ansiedad.
- Los bisexuales reportan tasas más altas de hipertensión, la salud física mala o regular, el tabaquismo y consumo de alcohol que los heterosexuales o lesbianas o gays.
- Muchos, si no la mayoría, de las personas bisexuales no salen del armario con sus profesionales médicos. Esto significa que están recibiendo una información incompleta (por ejemplo, acerca de las prácticas sexuales más seguras).
- Los programas de prevención del VIH y ETS, la mayoría no abordan adecuadamente las necesidades de salud de bisexuales, y mucho menos aquellos que tienen sexo con hombres y mujeres, pero no se identifican como bisexuales.
- Las mujeres bisexuales en las relaciones con parejas monosexuales tienen una tasa de aumento de la violencia doméstica en comparación con las mujeres en otras categorías demográficas.

En los años 1980 y 1990, se culpó a gritos a los bisexuales de la propagación del VIH, a pesar de que el virus se transmite por relaciones sexuales sin protección, no debido una identidad bisexual. Sin embargo, un estudio de 1994 de los datos de San Francisco es también digno de mención: se encontró que en ese momento, bisexuales identificados MSMW-HSHM (hombres que tienen sexo con hombres y mujeres) no eran un "vector común o 'puente' para la propagación del VIH de sus parejas masculinas a sus parejas femeninas, debido a las altas tasas de uso de una barrera de protección y las tasas extremadamente bajas de los comportamientos de riesgo".

Sin embargo, continúa la búsqueda de chivos expiatorios. A veces es explícita, como en la histeria engañosa acerca de que los hombres de "clase baja" infectan a sus parejas mujeres inocentes, en particular en la comunidad afro-americana. Otras veces, el mensaje negativo que se comunica de maneras sutiles. Por ejemplo, en el Informe Anual de Epidemiología de 2008 del Departamento de Salud Pública de VIH / SIDA de San Francisco, MSMW-HSHM no se mencionan en absoluto, sus datos, más probable mente son absorbidos por la información sobre MSM-HSH. La única vez que la palabra "bisexual" se presenta es como una fuente de infección para las mujeres heterosexuales.

En un estudio de 2010 con Factores de Riesgo Conductuales de datos del Sistema de Vigilancia del estado de Washington recogidos entre 2003 y 2007 a través de una encuesta telefónica de los adultos seleccionados al azar, mayores de 18 años, los investigadores analizaron las disparidades de salud entre las lesbianas y mujeres bisexuales. Encontraron muchas similitudes entre su muestra de

1.496 mujeres de las minorías sexuales, sino también una amplia gama de diferencias. En comparación a las lesbianas:

- Las mujeres bisexuales tenían niveles significativamente más bajos de educación, tenían más probabilidades de estar viviendo con ingresos por debajo del 200% del nivel federal de pobreza, y tuvieron más hijos que viven en el hogar.
- Las mujeres bisexuales eran significativamente menos propensas a tener cobertura del seguro médico, y más propensas a experimentar las barreras financieras a recibir los servicios de salud.
- Las mujeres bisexuales eran más propensas a ser fumadoras y bebedoras agudas.
- Las mujeres bisexuales mostraron tasas significativamente más altas de mala salud en general y angustia mental frecuente, incluso después de controlar variables de confusión.

De particular interés para San Francisco es la comparación de angustia mental frecuente para las mujeres pertenecientes a minorías sexuales que viven en zonas urbanas que en las no urbanas. En las zonas no urbanas, mujeres lesbianas y bisexuales experimentan niveles similares de angustia mental frecuente. Sin embargo, aunque las probabilidades de angustia mental frecuente disminuyen de manera significativa para las lesbianas en las zonas urbanas, las probabilidades es casi el doble para las mujeres bisexuales. Los investigadores teorizan, "Además de los factores de estrés de las minorías que enfrentan a las lesbianas, las mujeres bisexuales pueden enfrentarse a los factores estresantes que pueden estar asociados con los resultados de salud pobres, tales como la falta de apoyo de las comunidades de gays y lesbianas, así como de la comunidad en general. Los entornos urbanos se caracterizan por tener más bien comunidades organizadas de gays y lesbianas, las mujeres bisexuales en estos entornos pueden sentirse aún más aisladas porque no tienen acceso a una determinada comunidad".

Es alarmante que entre los bisexuales sea también mucho más probable que hayan más suicidas que sus pares heterosexuales, gays y lesbianas. En dos estudios recientes sobre la orientación sexual y la salud, con base en la Encuesta Comunitaria de Salud de Canadá (una base poblacional encuestada con una muestra representativa), casi la mitad de las mujeres bisexuales y más de un tercio de los hombres bisexuales había considerado seriamente (o intentado) de quitarse sus propias vidas (ver Tabla 4).

Orientación sexual	Suicidios entre mujeres		Suicidios entre hombres	
	Porcentaje	Tasa ajustada (comparada con heterosexual)	Porcentaje	Tasa ajustada (comparada con heterosexual)
Bisexual	45.4%	5.9	34.8%	6.3
Lesbiana/Gay	29.5%	3.5	25.2%	4.1
Heterosexual	9.6%	–	7.4%	–

Tabla 4: Suicidios entre bisexuales, lesbianas/gays, y heterosexuales

Cuando se controlaron factores de confusión potenciales, los hombres bisexuales fueron 6.3 veces más probables y los hombres gay 4,1 veces más propensos que los hombres heterosexuales que informaron de tendencias suicidas de por vida. Entre las mujeres, bisexuales eran 5.9 veces



más probables y las lesbianas 3,5 veces más propensas a informar de tendencias suicidas de por vida que sus contrapartes heterosexuales.

## **Un efecto oculto de los datos fusionados**

Como se señaló anteriormente, cuando los investigadores combinan los datos sobre los bisexuales con datos sobre los hombres homosexuales o lesbianas, puede sesgar los resultados significativamente. También puede dar lugar a intervenciones que no alcanzan o no son eficaces para las poblaciones clave. Por ejemplo, debido a que los bisexuales tienen peores resultados en la mayoría de las áreas de salud donde los datos específicos son disponibles, fusionando los datos en general, hará que la imagen parezca más necesitada. Sin embargo, pocos programas de salud pública en concreto llegan a los bisexuales. Esto significa que a pesar de que los bisexuales pueden tener una mayor necesidad, principalmente los recursos terminan beneficiando a las lesbianas y los gays.

## **¿Porqué enfocar en la salud bisexual?**

Un área donde vemos los efectos de la bifobia y la bi-invisibilidad en la salud y el bienestar de los bisexuales, los MSMW-HSHM y WSMW-MSMH. Esto es así porque, como lo confirma la investigación disponible, estos grupos tienen mayores disparidades de salud en comparación con la población en general, y que continúan experimentando bifobia y bi-invisibilidad de los proveedores de salud, incluyendo a los proveedores que pueden ser gay o lesbiana, y no conocen la homosexualidad y la aceptación de sus clientes gays y lesbianas.

A pesar de que se tiene alguna información sobre la salud de las personas bisexuales y de los hombres y mujeres que tienen relaciones sexuales con más de un género, todavía hay mucho que no se sabe. Es importante que los investigadores empleen metodologías que agrupan a los bisexuales, o que agrupan a las personas que tienen relaciones sexuales con parejas de más de un género, y no sólo la práctica más común de agrupar a los hombres homosexuales y bisexuales o mujeres lesbianas y bisexuales juntos, nunca por separado, el examen de los atributos de ellos y las necesidades de este último. ¿Por qué? Debido a que los problemas de las mujeres bisexuales no son siempre lo mismo que los de las lesbianas, incluso para mujeres bisexuales que sólo tienen relaciones sexuales con parejas del mismo sexo o para las mujeres identificadas lesbianas que tienen sexo con hombres y mujeres. Problemas de los hombres bisexuales y mujeres no son siempre los mismos temas, de los homosexuales masculinos, incluso para los hombres bisexuales que sólo tienen relaciones sexuales con parejas del mismo sexo o de los hombres identificados como homosexuales que tienen relaciones sexuales tanto con las mujeres como con los hombres. Del mismo modo, las cuestiones de los heterosexuales son diferentes a las de los bisexuales, incluso entre los identificados heterosexuales como MSMW-HSHM y WSMW-MSMH.

¿Por qué los problemas de salud son diferentes para las personas que comparten similares experiencias vividas pero el uso de diferentes etiquetas de orientación sexual?. Algunos de los temas serían similares, incluyendo algunas de las preocupaciones relacionadas con la salud sexual. Pero debido a la bifobia y la bi-invisibilidad, que afectan a los bisexuales en un nivel inmediato, personal, personas bisexuales pueden

tener experiencias de salud muy diferentes. Estas diferencias pueden deberse a un aumento del estrés y las experiencias de discriminación en general, y / o, más concretamente, de experimentar bifobia de proveedores de salud.

Enfocarse en la salud bisexual puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los bisexuales por tener una información más objetiva sobre cómo la bisexualidad se cruza con problemas de salud, y mediante la promoción de la educación acerca de las experiencias y necesidades de los bisexuales en los centros de salud. Enfocarse en la salud bisexual es un medio para erradicar la bifobia y la creación de la visibilidad de los bisexuales y las personas que tienen relaciones sexuales con parejas de más de un género. Este tipo de integración pueden crear las condiciones para una mejor asistencia sanitaria para todos los individuos, incluidos los bisexuales.

## **Impacto en la salud mental**

Si bien no es generalizable a todas las personas bisexuales, un artículo publicado en el *British Journal of Psychiatry* informó de que los bisexuales (en una encuesta de la comunidad de los adultos jóvenes y de mediana edad) tienen peor salud mental que las personas de cualquier otra orientación sexual en el ejemplo. Esto tiene importantes implicaciones de investigación para la salud, tales como estudios de salud mental que agrupan a los homosexuales y bisexuales.

La orientación bisexual se asocia con una peor salud mental que la orientación heterosexual en una serie de medidas de los trastornos psicológicos, que con el grupo de homosexuales que cae entre los dos. Los estudios previos pueden haber exagerado el riesgo de problemas de salud mental de los homosexuales mediante su agrupación, junto con los bisexuales (énfasis añadido).

## **Raza, etnia y bisexualidad**

Cada raza y la etnia tienen miembros que se identifican como bisexuales. La raza y la etnia pueden ser definidas como una construcción social de las categorías que vinculan el patrimonio de grupos basados en sus fronteras. La política racial/étnica la política y la opresión raza/etnia y privilegios relacionados con la bisexualidad de impacto y viceversa. La atención de salud culturalmente competente incluye la comprensión de la intersección de raza, origen étnico, y la salud sexual. En el trabajo con pacientes y clientes de todas las razas y grupos étnicos, es importante tener en cuenta que cada individuo se ve afectado por la raza y la etnia. Cuando interactuamos con otras personas, estas relaciones socio-históricas están siempre en juego, incluso en el ámbito clínico.

Mucho se ha escrito sobre la intersección de raza, etnia y salud, así como la raza, la etnia y la salud. Por ejemplo, está bien documentado que las personas de color tienen desafíos en torno al acceso de atención médica, entrega, y la experiencia que las personas blancas no suelen tener. Tanto las personas bisexuales de color y personas de color que tienen relaciones sexuales con parejas de más de un género deben navegar los desafíos adicionales, así como algunos de los desafíos que enfrentan los

bisexuales blancos y los blancos que son MSMW-HSHM y WSMW-MSMH. Esta combinación de raza / etnia y la bisexualidad crea un efecto de interacción particular, que a su vez afecta la salud más allá y cuidado de la salud.

**La carrera de la salud afecta a los resultados de investigación e informes, como podemos ver en este extracto de un artículo de investigación publicado en el Journal of Urban Health:**

Los negros americanos se están convirtiendo en infectados por el VIH comparables a los observados en algunas partes del mundo en desarrollo y en las tasas de tres a cuatro veces más altos que los miembros de otros grupos raciales / étnicos en los Estados Unidos. Los aumentos recientes y dramáticos en las tasas de incidencia del VIH se han documentado para los hombres negros que tienen sexo con hombres (MSM-HSH) y mujeres negras. Por otra parte, los MSM-HSH han sido recientemente identificados como la causa primaria de la infección entre los hombres negros, mientras que la transmisión heterosexual del VIH, cada vez más a través de relaciones sexuales con los MSM-HSH, ha sido la causa primaria de la infección entre las mujeres negras desde 1995. Por lo tanto, en las comunidades negras, los hombres son la principal fuente de infección de transmisión sexual del VIH, tanto para los hombres negros y mujeres negras. Sin embargo, poco se sabe acerca de las prácticas sexuales y las preferencias de los hombres negros. Hombres negros MSM-HSH tienen menos probabilidades de revelar su orientación sexual, es menos probable que se identifiquen como homosexuales, y una mayor proporción se identifican como bisexuales, en comparación con los MSM-HSH blancos. MSM-HSH se ha convertido en una ruta más visible la transmisión del VIH en la comunidad negra, en parte debido a la intensa atención de los medios sobre el fenómeno que se conoce como los hombres negros de "clase baja" (es decir, el mantenimiento de un "derecho" aparición pública y tener relaciones sexuales con hombres en el lado). Es una dificultad esperada, reclutar una muestra diversa y oculta de hombres negros MSM-HSH, muchos de los cuales se prevé que no se identifican como gays.

Este extracto combina nociones de orientación sexual, el comportamiento, el género de las parejas, y la transmisión de enfermedades, mientras que con vistas a la naturaleza socialmente construida de las identidades de orientación sexual descritos por Rust. Estos errores se ven agravados por el sexismo racial de la histeria inicial baja.

**Considere la posibilidad de cambiar el tono y el contenido de la pieza, si el extracto se re-escribe de la siguiente manera, con el nuevo texto en negrita y eliminando lo tachado:**

Los negros americanos se están convirtiendo en infectados por el VIH comparables a los observados en algunas partes del mundo en desarrollo y en las tasas de tres a cuatro veces más altos que los miembros de otros grupos raciales / étnicos en los Estados Unidos. Los aumentos recientes y dramáticos en las tasas de incidencia del VIH-se ha documentado para los hombres negros que tienen relaciones sexuales **sin protección con hombres y mujeres (MSMW-HSHM)** y mujeres negras **que tienen relaciones sexuales sin protección con MSMW-HSHM**. Por otra parte, el sexo **sin protección con parejas MSM-HSH de hombres** ha sido recientemente identificado como la causa primaria de la infección entre los hombres negros, mientras que la transmisión ~~heterosexual~~ del VIH, ~~cada vez más~~ a través del sexo **sin protección con MSMW**, ha sido la principal causa de infección entre las mujeres de raza negra desde 1995. Por lo

tanto, en las comunidades negras, los **hombres sin protección en relaciones sexuales entre los HSH y con MSMW** es la principal fuente de infección de transmisión sexual del VIH, tanto para los hombres negros y mujeres negras. Sin embargo, poco se sabe acerca de las prácticas sexuales y las preferencias de los hombres negros. Hombres negros MSMW-HSHM son menos propensos a revelar su orientación sexual **en ciertos contextos sociales y relacionales**, es menos probable que se identifiquen como homosexuales, y una mayor proporción se identifican como bisexuales, como en comparación con el blanco MSMW-HSHM ... **el sexo sin protección entre MSM-HSH y con MSMW-HSHM** se ha convertido en una más visible la ruta de transmisión del VIH en la comunidad de personas negras negro, en parte debido al **histeria intensa y la atención de los medios alrededor del concepto de fenómeno que se conoce como** los hombres negros **que están** en la "clase baja" (es decir, el mantenimiento de una apariencia "hetero" pública **que no se identifican como homosexuales, sino que se identifican como heterosexuales o bisexuales** y que tiene con los hombres en el lado **que tienen relaciones sexuales con parejas masculinas y femeninas**). La dificultad para el reclutamiento esperado, una muestra diversa y oculto de MSMW-HSHM hombres negros, muchos de los cuales se prevé **que no se identifican como gays que se identifican como heterosexuales o bisexuales.**

Observe cómo estos cambios representan con mayor precisión la vida de los bisexuales y las personas que tienen relaciones sexuales con personas de más de un género. También pintan un panorama más preciso de la forma médicamente reconocida en los que el VIH se puede transmitir entre las parejas sexuales: El VIH no se transmite por los hombres que tienen sexo con hombres. Se transmite a través de un comportamiento sexual sin protección.

En relación con la raza, el texto original hace un número significativo de afirmaciones erróneas sobre la sexualidad masculina negra, mientras que al mismo tiempo afirmando que "se sabe poco" al respecto. Las implicaciones de que la clase baja es específica a la cultura del negro macho, lo cual es incorrecto, y que hay algo digno de mención el hecho de que MSMW-HSHM negro podrían identificarse como heterosexuales y bisexuales, más que como gay, y que los hombres negros son "menos probable" que revelan su orientación sexual son especialmente problemáticas, ya que cada una de estas interpretaciones tiende a estigmatizar a MSMW-HSHM negro más que otras razas y grupos étnicos con el mismo comportamiento.

Si un MSMW-HSHM negro se identificó como heterosexual, está revelando su orientación sexual. Incluso si tuviera que evitar las etiquetas de orientación sexual por completo, él todavía estaría revelando su orientación sexual, como ser nulo. Como sabemos, una identidad heterosexual no se puede equiparar a la conducta sexual exclusiva con los socios de un género diferente. Si la "clase baja" describe a una persona heterosexual o bisexual que tiene relaciones sexuales con hombres y mujeres, entonces todas las razas y grupos étnicos tienen miembros que están en la clase baja.

Otro ejemplo que pretende informar sobre la raza y la bisexualidad, pero en realidad con mayor precisión sirve para ilustrar acerca de cómo la falta de claridad en la información de salud ofusca la terminología crítica está contenida en este resumen del estudio International Nursing Review:

Mensajes de salud pública instan a las mujeres a buscar servicios de salud tales como enfermedades de transmisión sexual (ETS) y de detección de cáncer de cuello uterino o los servicios de planificación familiar no tienen en cuenta las mujeres que tienen relaciones sexuales con mujeres (WSW-MSM). Esta negligencia pudo haber conducido a una falsa sensación de seguridad entre WSW-MSM sobre el comportamiento sexual de riesgo. La investigación ha demostrado que las WSW-MSM se comprometen en conductas de alto riesgo sexuales más que las mujeres heterosexuales. WSW-MSM ha sido identificado como un vector importante en la propagación de enfermedades de transmisión sexual en todas las poblaciones a causa de la bisexualidad. Para prevenir y reducir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual entre los WSW-MSM, la percepción de riesgo de enfermedades de transmisión sexual entre las WSW-MSM deben ser entendidos de manera que las intervenciones efectivas pueden ser desarrolladas. Objetivo: describir la relación entre el riesgo y el comportamiento sexual de protección y transmisión de las ETS entre las mujeres de las minorías bisexuales con antecedentes de enfermedades de transmisión sexual. Los métodos de la historia de vida se utilizaron para entrevistar a 23 mujeres afro-americanas bisexuales con antecedentes de enfermedades de transmisión sexual. Varios temas se desarrollaron durante el análisis de las entrevistas con los pacientes, incluyendo la percepción de las mujeres bisexuales de riesgo de enfermedades de transmisión sexual, el contexto de las relaciones sexuales con las mujeres y las prácticas de prevención de las ETS, detección y tratamiento. Los contextos de las relaciones sexuales, incluyendo relaciones con los socios múltiples o simultáneamente con hombres y mujeres colocan a estas mujeres en alto riesgo de enfermedades de transmisión sexual. Independientemente del tipo de relación o la creencia es posible contraer una ETS, la protección no se utiliza a menudo. Estas circunstancias identificaron a una población muy alto riesgo de las mujeres con necesidad de una investigación más amplia para identificar las estrategias para las intervenciones de atención de salud.

El texto del resumen hace que sea imposible discernir si se trataba de investigaciones sobre las mujeres que se identifican como bisexuales ("mujeres bisexuales"), las mujeres que tienen sexo con hombres y mujeres ("las relaciones con los hombres y mujeres"), o las mujeres que tienen relaciones sexuales con mujeres bisexuales ("WSW ha sido identificado como un vector importante en la propagación de enfermedades de transmisión sexual"). La afirmación de que "el contexto de las relaciones sexuales ... con los hombres y las mujeres colocan a estas mujeres en alto riesgo de enfermedades de transmisión sexual" es inexacta, ya que es el sexo sin protección el que coloca a las mujeres en riesgo, no el multi-género en las relaciones sexuales. Del mismo modo, es confuso decir que "WSW-MSM ha sido identificado como un vector importante en la propagación de enfermedades de transmisión sexual", ya que es claro en cuanto a si los autores son descripción de las mujeres identificadas bisexuales que sólo tienen relaciones sexuales con mujeres o mujeres que sólo tienen relaciones sexuales con los bisexuales y no está claro lo que estas identidades y prácticas tienen que ver con WSW-MSM es un "vector" de transmisión sexual.

Lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT) de color a menudo tienen dificultades para encontrar aceptación en sus comunidades debido a los estereotipos de género que se aplican y se espera en sus culturas. De acuerdo a Advocates for Youth, "muchas comunidades de minorías étnicas refuerzan la percepción negativa culturales de la homosexualidad", con alrededor del 46 por ciento de las minorías sexuales bisexuales y otros y la juventud cuestionan la información de experiencias de abuso físico

relacionado con su orientación sexual. Además, en muchas comunidades latinas, los efectos combinados de "machismo" y catolicismo devoto puede alimentar la homofobia, y en algunos casos, prohibir el uso de condones, la creación de una barrera para la educación sobre salud sexual y la información de la prevención del VIH para la juventud latina bisexuales y homosexuales.

Los jóvenes afroamericanos homosexuales y bisexuales se enfrentan a los retos de la intersección de las identidades de raza y orientación sexual, por lo que tienen que navegar a través de ambas comunidades blancas y gay, y de los sectores homófobos de comunidades negras y latinas, mientras que el éxito en inculcar cultura, orgullo y tradiciones, a veces puede crear un ambiente hostil para la exploración y el desarrollo sexual de las minorías sexuales jóvenes.

Las ideas sobre la masculinidad culturalmente consagradas juegan un gran papel en la salud sexual y el comportamiento en muchas culturas, especialmente entre los hombres latinos. Un estudio de 2001 de aproximadamente 1.200 hombres latinos gays y bisexuales (84 por ciento se auto-identifican como homosexuales y un 15 por ciento se auto-identificaron como bisexuales) encontró que el 64 por ciento de los encuestados experimentó el acoso verbal durante su infancia por ser gay / afeminado, y eran un 20 por ciento acosados por la policía por ser gay. Los encuestados también informaron de potentes mensajes a la vez esplicitos o encubiertos en sus comunidades, diciéndoles que su homosexualidad les hizo "no normal" o "no hombres verdaderos", que iban a crecer solos sin hijos o familias, y que en última instancia su homosexualidad era sucia, pecaminosa, y vergonzosa hacia sus familias y seres queridos. Los hombres latinos gays y bisexuales también reportaron haber experimentado el racismo no sólo de la sociedad en general, sino también a la comunidad LGBT, ya sea en la forma de exclusión de sedes sociales o la objetivación sexual por parte de blancos no hispanos del mismo sexo o amantes. Un estudio sobre el uso de barreras protectoras de los hombres latinos publicadas en 2005 encontró que las nociones de masculinidad juegan un gran papel en VIH / ETS, prácticas de riesgo de comportamiento que a menudo se manifiestan en el uso del condón. Los autores concluyeron que es necesario enmarcar estrategias de prevención de el VIH / ETS en términos de nociones de masculinidad culturalmente sensibles cuando se trabaja con los hombres latinos que recientemente han tenido relaciones sexuales con hombres y mujeres.

Los investigadores, cuyo trabajo tienen la raza y la etnia en cuenta (a ser posible, esto debe incluir a todos los investigadores) deben mantener la precisión lingüística y precisión para que no se confunda el lector y exacerbar los estereotipos raciales y sexuales en la literatura académica. Por ejemplo, si el objetivo es educar a otros sobre la salud sexual de las personas bisexuales de color y gente de color que tienen relaciones sexuales con hombres y mujeres, los cambios significativos que tienen lugar en la forma en que se suele ser la investigación publicada.

## Victimas en la sombra

Lo que sabemos sobre los bisexuales y la violencia que sufren, es mínima en el mejor de los casos. La falta de investigación de compuestos y la documentación de los estereotipos que los bisexuales llevan más privilegiados, vidas más seguras que sus contemporáneos de gays y lesbianas.

El Departamento de Justicia de EE.UU., que sigue la raza, el género (masculino o femenino), y la edad de las víctimas de todos los delitos, no se pregunta sobre la orientación sexual a menos que el delito es motivado por el prejuicio. Así que no tenemos estudios a gran escala del gobierno de cómo muchos bisexuales víctimas de violencia doméstica, asalto sexual, el asesinato, la mala conducta policial, y otros tipos de delitos.

El Departamento de Justicia hace de los crímenes motivados por el odio con un sesgo anti-bisexual. En 2004, sin embargo, sólo se identificaron 17 incidentes de este tipo en todo el país. Ellos fueron capaces de encontrar el doble de crímenes de odio contra heterosexuales. Otros casos que las víctimas son bisexuales se clasificaron probabilidades de ser anti-homosexual basadas en el lenguaje utilizado o sesgo en suposiciones rápidas hechas por los oficiales que respondieron.

Con una docena de sitios de información que cubren más de un cuarto de la población del país, la Coalición Nacional de Programas Contra la Violencia documentaron más de tres veces el número de crímenes de odio antibisexual como lo hizo el gobierno federal, pero aún así reportaron más anti-gay / anti-transgénero, crímenes de odio que afectan a las víctimas heterosexuales que a las víctimas bisexuales. En 2004 agencias de informes de la coalición nacional trabajó con 59 supervivientes abiertamente de violencia bisexual. Más allá de estos números, los informes anuales de la coalición contienen narraciones de casos incluyendo víctimas de delitos y las narrativas de las víctimas de asesinato de bisexuales.

La Coalición Nacional de programas contra la violencia es uno de los pocos grupos en el país públicamente sigue la orientación sexual de las sobrevivientes de violencia doméstica. Cada año, aproximadamente el 4 por ciento, o alrededor de 260 de los casos de violencia LGBT nacionales informan que implica mas de una víctima bisexual. Este número no incluye a los supervivientes que buscaban servicios en los principales agencias de violencia doméstica.

Sobrevivientes bisexuales que llegan a los refugios tradicionales más a menudo tienen su experiencia estadísticamente borrada por el personal del programa que erróneamente creen que la grabación de la orientación sexual de sus clientes es una violación de la privacidad de ese cliente. Incluso cuando los refugios registro de la identidad sexual, los clientes no se les puede pedir directamente, sino que el personal asuma la identidad sexual basada en la relación de género entre el sobreviviente y el abusador.

La información dispersa de la violencia contra los bisexuales puede llevar a los bisexuales a internalizar un sentido de seguridad que lleva ya un deprioritization de la prevención de la violencia relacionada con bisexuales, la educación y los esfuerzos de documentación. Nosotros, como comunidad bisexuales debemos unirnos para tener una conversación sincera sobre nuestra experiencia vivida de la violencia antes de que podamos esperar que el mundo más amplio nos pueda encontrar en las sombras.

— Jennifer Rakowski, M.P.A., Associate Director, Community United Against Violence;  
Board Treasurer, National Coalition of Anti-Violence Programs

## **Problemas bisexuales de salud en VIH y prevención de ETS**

Hay problemas de salud que son específicos y generalizables a los bisexuales, como grupo, y los problemas de salud que son específicos y generalizables a las personas que tienen parejas además de un género como un grupo. Esta revisión de la literatura arroja luz sobre problemas específicos relacionados con el VIH y la prevención de las ETS entre los bisexuales, WSMW-MSMH y MSMW-HSHM.

Desafortunadamente, la investigación existente sobre este tema es escasa. Gran parte de ella, ya sea en grupos de bisexuales que están igualmente entre categorías de "lesbianas" o "hombres gay", lo que hace difícil sacar conclusiones sobre la salud de bisexuales. Los datos sobre la salud sexual de mujeres bisexuales es menos frecuente que los hombres, en particular datos sobre WSMW-MSMH. Además, no todos los investigadores tienen en cuenta si sus participantes en el estudio se identifican como bisexuales, MSMW-HSHM, WSMW-MSMH, o algo más.

Es importante reconocer que muchos, si no, la mayoría de las personas bisexuales no salen del armario a sus proveedores de atención médica o a los investigadores debido a los juicios que el silencio, los estereotipos que la vergüenza, y la hipótesis de que la identidad los ha tachado de bisexuales. Cuando una mujer está en pareja y dice que ella está usando un método anticonceptivo, puede haber una presunción automática de que ella es monógama y heterosexual. Un hombre en una relación del mismo sexo se supone que es gay y por lo tanto no en la necesidad de información sobre el sexo con las mujeres. Cuando un hombre dice que él está casado o en pareja, con frecuencia no hay preguntas sobre otras parejas sexuales. Los proveedores de salud deben tomar conciencia de cómo servir a esta comunidad a menudo se pasa por alto y sus preocupaciones particulares, buscando en el comportamiento sexual de un paciente en lugar de simplemente la identidad sexual de un paciente.

### **Mujeres bisexuales y WSMW-MSMH**

Hay poca información disponible acerca de la salud sexual de la mujer, especialmente en lo que respecta a WSMW-MSMH. Un estudio publicado en la revista *American Journal of Public Health* de 1998, es un ejemplo perfecto. El informe contó con estadísticas acerca de los dos participantes en el estudio de los hombres y mujeres, todos los cuales estaban recibiendo tratamiento para el VIH. Sin embargo, los investigadores identificaron a todas las mujeres simplemente como "la mujer", sin descriptores de orientación sexual. Por el contrario, los hombres en el estudio fueron clasificados ya sea como hombres gay, bisexuales o heterosexuales.

Un estudio que en realidad pone de manifiesto la salud de las mujeres bisexuales es un estudio realizado en 1996 por Cochran y Mays, que encontró que las mujeres bisexuales son más propensas que las lesbianas a utilizar látex o barrera de protección de plástico para el sexo oral con mujeres. Las investigaciones más recientes, como el de Cochran y Mays, encontró que entre la WSW-MSM y WSMW-MSMH, que tiene un mayor número de parejas femeninas se correlaciona positivamente con tener infecciones vaginales, la vaginosis bacteriana, especialmente *Trichomonas vaginalis*, y herpes. Estos resultados fueron consistentes independientemente del número de parejas masculinas, lo que indica que estas infecciones vaginales pueden ser una ETS de mujer a mujer. La investigación disponible



indica que los proveedores de cuidado de la salud que trabajan con WSMW-MSMH deben detectar infecciones vaginales y educar a los pacientes sobre el sexo seguro entre mujeres.

### ¿“Heteros” MSMW-HSHM?

Un análisis reciente de datos de un estudio de los hombres en Nueva York recogidos en el año 2003 indica que un porcentaje significativo de MSMW-HSHM se identifican como heterosexuales:

- 10 por ciento de los hombres en la ciudad de Nueva York que se identifican como heterosexuales han tenido relaciones sexuales con al menos un hombre en el último año.
- 73 por ciento de los hombres en Nueva York que han tenido relaciones sexuales con hombres se identifican como heteros.
- Estos hombres son menos propensos que los auto-identificados como hombres homosexuales en Nueva York de usar condones o la prueba del VIH.

Estos datos indican que los profesionales sanitarios no deben basarse únicamente en las etiquetas de los clientes para evaluar la orientación sexual de riesgo VIH / ETS.

## Hombres bisexuales y MSMW-HSHM

En un estudio publicado en 2003, Ciccarone et al. se informa que el 40 por ciento de los seropositivos homosexuales y hombres bisexuales han tenido relaciones sexuales sin revelar su estado serológico a sus parejas sexuales, por lo general en el contexto de una "citas casuales" o una licencia no exclusiva de relación. El estudio no distingue entre sus participantes gays y bisexuales, lo que hace imposible extrapolar los datos específicos para bisexuales. Sin embargo, los programas de prevención del VIH que trabajan con clientes VIH-positivos deben tomar en cuenta contexto de la relación cuando se habla de la revelación y el comportamiento.

Crepaz y Marks estudió las prácticas sexuales seguras y la revelación de la condición de socios, entre los hombres VIH-positivos. No encontraron diferencias entre los hombres que tienen relaciones sexuales con mujeres (WSW-MSM), los hombres que tienen sexo con hombres (MSM-HSH), y MSMW-HSHM respecto a que grupo tenía más probabilidades de practicar técnicas más seguras del sexo y / o revelar el estado serológico a su pareja. Por desgracia, la presentación de informes confunde estos grupos urbanos (WSW-MSM, MSM-HSH, y MSMW-MSMH) con las identidades de orientación sexual.

Por ejemplo, el uso de la frase "los hombres heterosexuales y los hombres que tienen sexo con hombres" no tiene en cuenta a los hombres que se identifican como heterosexuales pero también tienen relaciones sexuales con hombres. También afirman que en su investigación "la orientación sexual se define como comportamiento (relaciones sexuales con hombres solamente, en su mayoría hombres, los hombres y las mujeres por igual, la mayoría mujeres, sólo mujeres), ", que combina la orientación sexual con los datos sobre el sexo de sus parejas sexuales. Este es otro ejemplo de cómo las categorías imprecisas limitan la capacidad de obtener información acerca de MSMW-HSHM y WSMW-MSMH.

A nivel internacional, Filipe et al. (2005) estudiaron 250 VIH positivos, heterosexual y bisexual identificados WSW-MSM en Brasil y encontró que la mayoría de los bisexuales hombres VIH positivos no usaban condones, y no se perciben como un riesgo para el VIH antes de saber que eran VIH positivos. Izazola et al. encontró que MSMW-MSMH en México tienen relaciones sexuales anales con más parejas femeninas que los WSW-MSM y el coito anal con menos parejas masculinas que MSM-HSH. Entre MSMW-HSHM en su estudio, las conductas sexuales preferidas con sus parejas masculinas eran el sexo oral y la masturbación mutua. Si bien no es generalizable a todos los bisexuales, los resultados de estos estudios son sólo un ejemplo de por qué los profesionales de la salud que trabajan con hombres bisexuales identificados, así como con hombres de otras orientaciones sexuales, necesitan fomentar el uso de barreras y la prueba del VIH para los pacientes y sus parejas.

Izazola et al. llegó a la conclusión de que el MSMW-HSHM en su muestra tenían un riesgo mucho menor de contraer el VIH debido a que tenían menos parejas masculinas y eran menos propensos a tener relaciones sexuales anales con ellos. Como grupo, el MSMW-HSHM en su muestra no parece tener una alta prevalencia de VIH y no puede ser un puente efectivo epidemiológico de la transmisión del VIH. Ekstrand et al. también encontró que los bisexuales identificados MSMW-HSHM en San Francisco no eran un vector común o "puente" para transmitir el VIH de sus parejas masculinas a sus parejas femeninas, debido a las altas tasas de uso de una barrera de protección y las extremadamente bajas tasas de comportamiento de riesgo. Esto fue confirmado por James Kahn y sus colegas, quienes encontraron que en una muestra de 40.000 nuevas infecciones por VIH en los EE.UU., sólo el 1 por ciento ocurrieron en mujeres que habían contraído el virus de MSMW-HSHM. Es importante tener en cuenta que estos estudios son por lo menos 10 años de edad, lo que pone de relieve la necesidad de seguir investigando.

## **Uso de drogas inyectadas y salud sexual**

Kral et al. encontró que el 45 por ciento de los MSM-HSH se identifica como gay, que son usuarios de drogas inyectables (UDI) en su estudio eran VIH-positivos, frente al 25 por ciento de los bisexuales identificados MSM-HSH-UDI. Gay MSM-HSH-UDI y MSM-HSH-UDI bisexuales eran igualmente propensos a tener sexo anal con otros hombres, y ambos grupos tenían las mismas probabilidades de haber tenido seis o más parejas en los últimos seis meses. Teniendo en cuenta que bisexuales MSMW-HSHM-UDI están teniendo los mismos tipos de relaciones sexuales con el mismo número de hombres gay como MSM-HSH-UDI, es probable que la menor tasa de seropositividad entre los bisexuales MSMW-HSHM-UDI en este estudio es, ya sea por una menor probabilidad de compartir las agujas o una mayor probabilidad de usar barreras de protección. Si bien no es generalizable a toda la población, este estudio indica que MSMW-HSH-UDI bisexuales pueden contraer el VIH con menos frecuencia y puede ser estudiado como modelos de conducta para los MSM-HSH-UDI que desean permanecer VIH-negativo. ¿Qué hacen los bisexuales MSMW-HSHM-UDI para evitar la seroconversión y cómo pueden los demás seguir ese modelo? Se necesita más investigación para responder a estas preguntas importantes. En un artículo publicado en 2005 en la revista *AIDS académica*, los investigadores compararon UDI gay y bisexuales a

otros hombres homosexuales y bisexuales. Ellos encontraron que el UDI eran más propensos que otros hombres a ser de color blanco y se identifican como bisexuales, y que estos hombres reportaron menos educación, menos ingresos, más ansiedad, más hostilidad, más abuso en la infancia el sexo, y un mayor desempleo. Gay y bisexuales UDI participado en más relaciones sexuales sin protección que los homosexuales y bisexuales hombres que no usan drogas. Los investigadores concluyeron que los proveedores de salud deben prestar atención al efecto de la interacción de estas variables.

## **Problemas de salud para jóvenes bisexuales**

*"Todo el mundo pensaba que yo era un monstruo - traté de mostrar, siempre ha tenido un novio para demostrar que estaba bien ... En el décimo grado me quedé embarazada."*

*-Kellsie N., una joven de Texas*

Muchos jóvenes que se identifican como gays, lesbianas o bisexuales, con actividades sexuales del mismo sexo y de sexos diferentes. Desafortunadamente, algunos de lo que incluye comportamientos sexuales de riesgo, incluidas las relaciones sexuales sin protección que puede conducir a la exposición al VIH, las ETS y el embarazo. De Human Rights Watch encontró que 31,6 por ciento de los estudiantes sexualmente activos que, o bien identificados como gays, lesbianas o bisexuales o han tenido del mismo sexo experiencias sexuales habían estado embarazadas o habían dejado a alguien embarazada.

Caso et al. encontró que en las mujeres bisexuales eran dos veces más probable que nunca han dado a luz en comparación a mujeres heterosexuales. Sin embargo, entre las mujeres que habían dado a luz, las mujeres bisexuales tenían el doble de probabilidades que las mujeres heterosexuales que lo hayan hecho durante sus años de adolescencia. No dar a luz puede poner a las mujeres bisexuales en mayor riesgo de cáncer de ovario y de endometrio, y el embarazo adolescente también tiene implicaciones de salud.

En 1996, Cochran y Mays publicó un estudio que analizó el comportamiento sexual y el riesgo del VIH entre las jóvenes lesbianas y mujeres bisexuales. Los participantes fueron reclutados en eventos de orgullo gay, lo que podría excluir a las mujeres bisexuales que están en diferentes relaciones homosexuales y heterosexuales que se socializan en las comunidades. Los investigadores encontraron que, mientras que la inmensa mayoría de las mujeres no usan una barrera de protección durante el sexo oral con mujeres, aquellos participantes que hacen uso de barreras durante el sexo oral con las mujeres es más probable que se identifican como bisexuales. A pesar de esta constatación, Cochran y Mays informó que "de alto riesgo la experimentación sexual ... es más probable que ocurra entre las adolescentes que aún no se consideran a sí mismas lesbianas". Es importante notar, sin embargo, que la identificación bisexual no es necesariamente transitoria, simplemente "experimentación", o una fase de la adolescencia. Los investigadores deben ser conscientes de las consecuencias no intencionales que los clientes bisexuales no son identificados ", como" gays o lesbianas y / o están necesariamente involucradas en conductas de alto riesgo.

Un artículo publicado en 1996 en Family Planning Perspectives informó de que las mujeres adolescentes bisexuales eran más propensas que sus contrapartes heterosexuales a tener una historial física y abuso sexual. También informaron el doble de embarazos. Los proveedores de salud que trabajan con mujeres adolescentes deben ser conscientes de las implicaciones de estos hallazgos y deben estar preparados para

dar las referencias para el asesoramiento, control de la natalidad, y el asesoramiento de planificación del embarazo. Como concluye el artículo:

... Los médicos que proporcionan servicios de salud reproductiva y planificación familiar no deben asumir que sus clientes adolescentes embarazadas son heterosexuales o de que los adolescentes que se identifican como lesbianas o bisexuales, no requieren de planificación familiar.

Varios estudios de los hombres jóvenes bisexuales y homosexuales en San Francisco, Berkeley, California, y Nueva York proporcionan evidencia del uso del condón escasa en este grupo. En San Francisco y Berkeley, el 33 por ciento de los hombres de las minorías sexuales jóvenes encuestados habían tenido relaciones sexuales sin protección en los seis meses anteriores, y en Nueva York, el 28 por ciento de la muestra dijeron haber tenido sexo sin protección en el año anterior.

Bisexuales, junto con otros jóvenes de minorías sexuales, tienen un riesgo particularmente alto de consecuencias negativas para la salud si experimentan la falta de vivienda. Los jóvenes que exploran su sexualidad y viven con padres homofobos o en hogares de crianza abusiva terminan en las calles donde experimentan el abuso de sustancias, mayor riesgo de problemas de salud mental, y puede ser obligado a recurrir a relaciones sexuales de supervivencia a cambio de comida, refugio o dinero.

## **Problemas de salud sexual para los ancianos bisexuales**

Los médicos y los proveedores de salud mental deben prestar también especial atención a las necesidades de los bisexuales ancianos. Las personas mayores bisexuales están en riesgo de sentirse aisladas de su comunidad, lo que eventualmente puede conducir la depresión y aislamiento social. Muchas personas bisexuales mayores se han identificado como heterosexual u homosexual durante un tiempo muy largo y tienen dificultades para relacionarse con el resto de la comunidad bisexual.

Los grupos sociales existentes y saliendo muchas veces de los grupos se centran en los jóvenes y los hombres gays y las lesbianas, posiblemente dejando el envejecimiento de la población bisexual fuera de su programación. Además, los programas de prevención de el VIH / SIDA son "rara vez dispuesto a considerar las cuestiones del envejecimiento", mucho menos de problemas bisexuales. Se necesitan investigaciones adicionales para asegurar que las necesidades específicas de los ancianos bisexuales se entiendan y se incluyan en la programación futura.

## **Implicaciones del cuidado de la salud**

Es imperativo para los proveedores de cuidado de la salud de crear un ambiente seguro, afirmado para los bisexuales, MSMW-HSHM y WSMW-MSMH con el fin de facilitar el diálogo sobre el bienestar y mejorar la prestación de asistencia sanitaria a las poblaciones minoritarias. Muchos miembros de la comunidad bisexual tienen experiencias negativas con los proveedores de cuidado de la salud, con problemas que van desde la divulgación de la orientación sexual a la distribución de la información sanitaria inadecuada o

incompleta. Cheryl Dobinson y sus colegas explican que la divulgación es importante para los clientes bisexuales por muchas razones, incluyendo:

... El deseo de ser visto como una persona completa, que la bisexualidad es parte de lo que son, para aumentar los niveles de confort y de la comprensión, el diagnóstico por lo propios se pueden hacer y recibir información relevante, por lo que los proveedores puedan ser sensibles y entender a los problemas que se enfrentan, por las referencias de recursos adecuados, y, en general, ya que es importante para la salud mental y bienestar emocional.

Los clientes que sufren de homofobia, bifobia, o la ignorancia cuando se trata de profesionales de la salud no puede recibir la información adecuada sobre salud sexual, como algunos médicos "equiparan la bisexualidad con tener múltiples parejas, que no reciben información adecuada sobre el sexo seguro con sus parejas masculinas y femeninas, voyeurismo, chistes inapropiados o comentarios, la bisexualidad se considera como el problema, y que le digan que usted es ya sea homosexual o heterosexual ". Por ejemplo, las mujeres que se identifican como lesbianas a su proveedor de cuidado de la salud no pueden dar ninguna información sobre las técnicas sexuales más seguras con los hombres, ya que puede ser asumido que el cliente sólo tuvo la actividad sexual en el pasado y en el futuro es el único con las mujeres.

Este tipo de desinformación tiene efectos especialmente devastadores para los jóvenes que apenas empiezan a explorar su sexualidad. Bisexuales están pasando a ser sexualmente activos sin contar con la información que necesitan para participar con responsabilidad y seguridad en la actividad sexual. Sin embargo, con el fin de recibir información adecuada, los jóvenes tienen que informar a los proveedores de salud, incluso los más sensibles a la atención de su actividad sexual y la identidad. Por desgracia, la divulgación es particularmente problemática para las personas jóvenes de minorías sexuales en el ámbito de la atención de la salud. Según la Asociación Nacional de Enfermeros Pediátricos:

La mayoría de jóvenes no heterosexuales no revelan su orientación sexual a su proveedor de atención primaria de salud sin haber sido invitados. Por lo tanto, los proveedores deben plantear cuestiones de orientación sexual y el comportamiento sexual en todos los pacientes adolescentes en el ambiente sensible clínico.

Dobinson et al. recomienda que los médicos tomen las siguientes medidas para tratar a los clientes bisexuales:

- Agregar nuevos servicios o ampliar los servicios existentes para atender a las personas bisexuales.
- Garantizar que los servicios seguros y accesibles para las personas bisexuales.
- Educar a los otros proveedores de salud acerca de las necesidades únicas de las comunidades bisexuales.

Los médicos pueden mirar hacia el Programa de BiHealth en el Fenway Community Health en Boston, Massachusetts, para un ejemplo excelente de cómo llegar de forma eficaz a las personas bisexuales, MSMW-HSHM y WSMWMSMH y sus necesidades de prevención de VIH / ETS .

# Recursos Invisibles

---

## Discriminación económica

Bifobia afecta a bisexuales en cuanto ganan en el lugar de trabajo. No hay estudios que busquen específicamente a los datos de ingresos de San Francisco, pero una revisión de la literatura realizada por investigadores de la UCLA del Instituto Williams, una de las principales instituciones de investigación sobre temas LGBT, examinó 12 estudios sobre este caso. Estaba claro desde el cuerpo de investigación que las personas LGBT no les fue bien cuando sus salarios se compararon con los de los heteros. Un estudio de los datos de California fue sorprendente, sin embargo, se encontró que mientras que los hombres gay ganaron un 2-3% menos que los hombres heterosexuales y las lesbianas 2,7% menos, los hombres bisexuales ganaron un 10-15% menos y las mujeres bisexuales casi un 11% menos.

Otro estudio realizado en 2009 por el Instituto Williams analizó datos de tres encuestas para comparar la pobreza (como se define en la línea federal de pobreza) entre LGB y heterosexuales. De 2003 y 2005 las encuestas de California Health Interview, los únicos datos que se incluyen números separados por bisexuales encontró que las mujeres bisexuales tienen más del doble de probabilidades que las lesbianas de vivir en la pobreza (17,7% frente al 7,8%), y los hombres bisexuales tienen más del 50% de probabilidades de vivir en la pobreza que los hombres homosexuales (9,7% frente al 6,2%).

La salud económica es un indicador fuerte de la casa de alguien en la sociedad. Mientras que las imágenes completas de las disparidades de ingresos y la pobreza contienen muchas sutilezas, los datos seguro que socavarán el estereotipo tantas veces repetido de que los bisexuales se esconden dentro de los privilegios heteros. Mientras tanto, los efectos reales de la bifobia se pasan por alto.

## Falta de apoyo institucional

La cruda realidad es que la comunidad bisexual también tiene pocos recursos para hacer frente a sus necesidades y educar al público sobre la vida de los bisexuales.

Durante muchos años, los financiadores de Asuntos LGBT han rastreado los datos sobre las subvenciones concedidas por las fundaciones de Estados Unidos a las organizaciones LGBT. Mientras la financiación LGBT ha aumentado en términos de dólares, todavía representa una pequeña fracción de la concesión de subvenciones total. En el informe sobre las subvenciones concedidas en 2008, la financiación de organizaciones bilaterales o programas fue una vez más el más bajo de todos los grupos demográficos que se analizaron. Mientras que entrega total que la fundación a los temas LGBT ha aumentado en comparación con el año anterior (de \$ 77 millones en 2007 a \$ 107 millones en 2008) y el porcentaje de los dólares aumentó (del 0,18% a 0,24%), la cantidad de temas bisexuales cayó al suelo. De hecho, durante todo el año 2008, no hay un subsidio único en todo el país aborde explícitamente temas bisexuales.

También es instructivo examinar el informe más reciente, que rastrea las subvenciones concedidas en 2009. La recesión causó una disminución en el total de dólares que fueron a los temas LGBT (\$ 93,5 millones en 2009) y un ligero descenso en el porcentaje de dólares (0,22%), y una vez más, no hay subsidios en los EE.UU. para abordar las necesidades específicas de los bisexuales. Al analizar la composición demográfica de las subvenciones de 2009, los financiadores de asuntos LGBT destacan los cambios en el financiamiento para las lesbianas, gays, pero no bisexuales. Ni siquiera se tenga en cuenta el hecho de que la población más grande dentro de la comunidad LGBT recibió cero de la financiación de dos años consecutivos.

La invisibilidad de los bisexuales y la falta de recursos se refuerzan mutuamente, como grupos que podrían traer más atención a las cuestiones bilaterales tendrán un tiempo difícil tener éxito si no se reconoce lo suficiente como para recibir apoyo.

### **“He optado por ser invisible en una categoría estigmatizada por el uso de la marca de otro.”**

Me di cuenta de que yo era bi la primera vez que "me hice a un hombre." Todo ha funcionado exactamente igual que cuando yo estaba con las mujeres. Fue hace mucho tiempo, y yo no tenía idea de las cosas transgénero que entonces ocurrían dentro de mí.

Me sentí un poco avergonzado por mi bisexualidad, pero también me di cuenta que era una buena idea el viejo dicho acerca de "duplicar sus posibilidades en sábado noche" (Woody Allen?) siempre sonaba de esa manera para mí.

Esta "etiqueta", para mí, fue una "nota a sí mismo." Yo sobre todo era hetero, me casé, y, finalmente, mi transgénero lo rompió. Permanecimos casados durante ocho años después de alguna aventura ocasional con un hetero-travesti, un chico u otro transgénero. Después de que el matrimonio terminó, ha sido a la inversa, más chicos / MTF-transgéneros identificados que las hembras genéticas, a pesar de que la atracción hacia las hembras genéticas sigue siendo fuerte.

He estado en una fiesta de bisexuales o dos, pero realmente no han conectado a las organizaciones que abogan por la identidad bisexual. En cierto sentido, he optado por ser invisible en una categoría estigmatizada por el uso de la marca de otra.

Una razón puede ser que la bisexualidad presenta problemas en las intersecciones con otras identidades sexuales. Puedes ser monógamo y elegir uno de los anteriores, ser poli y tener una (o más) de cada uno, o encontrar una transgénero que le gusta estar tanto en los roles de género. Una gran parte de la economía sexual transgénero se basa en atender a personas que se consideran a sí mismos "en su mayoría heterosexuales", que buscan encuentros con transgéneros para mantener el equilibrio.

Desde mi perspectiva, la bisexualidad es otro de los regalos de la vida. No es necesariamente así para muchos a mi alrededor.

*– Jamie F., 54, transgénero hombre a mujer*

## Encuesta de la organización LGBTAC

Para tener una idea de cómo los bisexuales son atendidos por organizaciones LGBT y programas en el área de la bahía, el Comité Consultivo LGBT llevó a cabo una encuesta en línea de organizaciones no lucrativas LGBT, principalmente en San Francisco. Aproximadamente 150 organizaciones fueron contactadas acerca de la participación en la encuesta, de los cuales 30 respondieron (20% tasa de respuesta).

El objetivo era obtener una mejor comprensión de cómo las organizaciones recopilan datos sobre los bisexuales que acuden a ellos, donde existen carencias en los servicios, y cómo muchas personas bisexuales sirven en roles de liderazgo, como miembros de la junta y el personal, así como para ayudar a informar la manera que San Francisco toma sus decisiones de financiación para asegurar que las necesidades de toda la comunidad LGBT están siendo abordadas.

### Preguntas de la encuesta

Además de la información básica de contacto, las organizaciones se les hicieron las siguientes preguntas:

- ¿Cuántas personas hay en su organización de anualmente? ¿Qué porcentaje son bisexuales?
- ¿Cómo recopilan esta información? ¿Son sus formas inclusivas de las personas bisexuales?
- Como una organización LGBT, ¿cómo atienden a las personas bisexuales en general? ¿En particular?
- ¿En alguno de sus programas destinados específicamente sólo las lesbianas o los gays? ¿Una persona bisexual sería bienvenida a participar?
- ¿Cuántos de los miembros del consejo bisexuales tiene su organización? Si no, ¿le importaría que los bisexuales se unan a su junta directiva?
- ¿Cuántos empleados tiene su organización? ¿Cuántos son bisexuales?
- ¿Su organización ha recibido alguna vez financiación a través de la Ciudad y Condado de San Francisco?

(Tenga en cuenta que esto es sólo a título informativo. Los resultados de esta encuesta no afectará a las decisiones de financiación específicas)

A las organizaciones también se les dio un espacio para dejar comentarios adicionales, si así lo deseaban.

### Quien respondió

Aunque el tamaño de la encuesta era relativamente pequeña, los que respondieron representan una amplia sección transversal de organizaciones y programas que sirven a la comunidad LGBT (Tabla 4).



Tipo de organización	Número de respuestas
Defensa	4
Arte/Cultura	8
Construcciones comunitarias	4
Salud y servicios humanos (no incluyendo VIH/SIDA)	5
HIV/AIDS	3
Jóvenes	6
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

*Tabla 5: Tipos de organizaciones que respondieron a la encuesta*

Entre las organizaciones de jóvenes, cinco se centran en los servicios de salud y humanos y una trabaja en las artes.

## Resultados de la encuesta

Al analizar las respuestas a la encuesta, surgieron varios patrones.

### Porcentajes servidos

La mayoría de las organizaciones que participaron de la encuesta incluyó estimaciones de cuántos bisexuales trabajan entre ellos. Muchos señalaron que no se recogen datos sobre la orientación sexual, que otros no hacen distinción entre las personas LGBT que sirven, y algunos tenían un sentido general de que un segmento de sus componentes son bisexuales, pero no incluyeron un número.

Trece organizaciones dieron estimaciones. Los porcentajes reportados variaron de 3% a 20%, con un grupo que trabaja principalmente con jóvenes que van tan alto como 55%. Debido a que las cifras no representan sin duplicar los clientes, en otras palabras, una persona identificada bisexual puede recibir servicios de varias organizaciones, es difícil de traducir los porcentajes en números puros. Sin embargo, un contexto más amplio revela una falta de conexión: la mitad de las personas LGB se auto-identifican como bisexuales, sin embargo, sólo 20.3% de las personas que acceden a servicios orientados a personas LGBT son bisexuales. En otras palabras, por el tamaño de la población en relación, podríamos esperar que la respuesta de 55% a ser bastante normal, sino que es un valor atípico impresionante.

Ciertamente, muchas personas LGBT no tienen problemas para utilizar los servicios de las organizaciones de la corriente principal, y muchos de los desaparecidos "bisexuales", sin duda hacen precisamente eso. Sin embargo, también es difícil imaginar que las principales organizaciones son más propensas que los grupos LGBT para hacer frente a las necesidades únicas de los bisexuales. Lo más probable es que esas necesidades rara vez se están cumpliendo en absoluto, al menos, no de una manera que permite a las personas bisexuales a permanecer integrados, completos y no tallados en mitades "hetero" y "gay / lesbiana".

## **Preguntando por primera vez**

Quizás el resultado más sorprendente de la encuesta fue cuántas personas dieron las gracias al LGBTAC por hacer la encuesta, estaban interesados en conocer los resultados, o señalar que nunca habían pensado en estos temas hasta que se les preguntó. La encuesta en sí tuvo un efecto, una organización quería sugerencias sobre cómo podrían ser más bi-inclusivos, otra estaba considerando la recopilación de datos de manera diferente en sus formularios de solicitud, y el otra comenzó a pensar en cómo su grupo podría implementar programas dirigidos a servir a los bisexuales.

El hilo común es la novedad de la investigación. Debido a los problemas específicos de bisexuales son tan pocas veces abordados, el simple hecho de hacer las preguntas se reunió con entusiasmo o vino como una revelación. Al igual que en la física, el acto de mirar la información cambió el resultado.

Algunos encuestados demostraron cierta resistencia. Por ejemplo, en respuesta a la pregunta sobre los miembros del personal, una persona señaló que "sólo unos pocos han" admitido "de ser bisexual, y con frecuencia se encuentran actualmente en una la relación heterosexual." Otro habló de los funcionarios que son "nominalmente bisexuales "En la descripción de cómo su organización sirve a los bisexuales, otro entrevistado parecía impaciente con la pregunta:" La gente es libre de ser lo que son, no sienten lo que nuestros patrones denunciaban".

## **Pocos servicios, muchas asunciones**

Entre las organizaciones no lucrativas que respondieron a la encuesta, sólo el 10 % ofreció algún tipo de programación que podría ser considera específicamente bisexual. De éstos, sin embargo, tres incluían su contenido específico de cada dos en los entrenamientos, y cuatro eran las artes y organizaciones culturales que aparecen artistas bisexuales y exposiciones. Sólo en dos casos se refieren a los servicios de salud: un grupo de apoyo facilitado y un programa de pruebas del VIH.

La suposición común que subyace a muchas de las respuestas fue que los servicios ofrecidos para los hombres gay, lesbianas, o las personas LGBT en general sólo es necesario ser amable con los bisexuales (o al menos no hostil) con el fin de servir de manera efectiva. Sin embargo, esto plantea la pregunta: ¿cómo las organizaciones lo saben realmente? (Por ejemplo, si un hombre del grupo VIH asume que todo el mundo en la sala sólo tiene sexo con otros hombres, ¿supone que los hombres bi tienen que ir a otro lugar para obtener información sobre sexo más seguro con las mujeres?). Tal vez los bisexuales están consiguiendo satisfacer sus necesidades, pero muchas de las organizaciones operan con una expectativa implícita de que basta con que los bisexuales se incorporen a los programas diseñados para lesbianas y gays.

## **Diferencias generacionales**

Varias de las organizaciones juveniles señalaron que la identidad tiende a ser más fluida entre la generación más joven y que los jóvenes se están alejando del etiquetado a sí mismos. Muchos utilizan la palabra "queer", porque es más inclusivo, mientras que otros llaman a sí mismos "pansexual" o "fluido", porque "bisexual" implica que hay sólo dos géneros. Cuando estos jóvenes se convierten en adultos, su acercamiento a la identidad puede alterar radicalmente la comprensión de la comunidad homosexual tiene de sí misma. También es posible que sientan presión para ajustarse a las etiquetas ya existentes.

## **Diversidad oculta**

Alrededor de dos tercios de las organizaciones tenían por lo menos un bisexual en su personal. Varios incluso a personas que se identifican como gay y estaban fuera de salir del armario con la gente de más de un género. Sin embargo, otros encuestados simplemente no estaban seguros de que sus organizaciones tenían las personas que trabajan en esas capacidades.

Más de un grupo señaló que no utilizan la orientación sexual como un factor en la selección de los miembros del consejo y que su alcance es general. Al mismo tiempo, es una práctica común para las organizaciones LGBT en el Área de la Bahía de mirar otros factores al considerar la composición de la junta, incluyendo el género y la diversidad racial. El género puede presentarse como un proxy tácito de la orientación sexual entre las organizaciones LGBT, en un equilibrio de mujeres y hombres implica que el número de lesbianas y gays es equilibrado y por lo tanto, no necesita más atención. Por lo menos algunas organizaciones buscan conscientemente las personas transgénero para sus juntas directivas. Sin embargo, si los bisexuales no están ni siquiera en el radar, son menos propensos a ser reclutados como miembros de la junta y por lo tanto influir en la dirección de la organización.

## **La necesidad de una consideración sistemática**

Día tras día, las organizaciones LGBT logran una extraordinaria cantidad de sus componentes, generalmente con recursos muy limitados. Sin embargo, los bisexuales son notablemente poco representados entre los beneficiados por estas organizaciones, y existen pocos programas que se centran en las preocupaciones específicas de los bisexuales.

Esta encuesta apunta hacia la necesidad de una consideración sistemática de las cuestiones bisexuales dentro de las organizaciones LGBT, desde el diseño de nuevas iniciativas destinadas a miembros de la junta de reclutamiento. El objetivo a largo plazo es la implementación de cambios institucionales que tienen necesidades de los bisexuales en cuenta en todos los niveles de la organización.

## **“Puede que sea sobre aprender a ser capaz de ver mis deseos dobles como 2 imanes que se pegan en vez de 2 imanes que se rechazan.”**

Me gustan los hombres. He pasado toda mi vida en su compañía. He estado casada y habré tenido novios incontables. He estado enamorada con muchos hombres y la atraída sexualmente por más. Puedo obtener algo de un hombre que se alimenta mi alma en la forma más auténtica. Yo soy heterosexual.

Me gustan las mujeres. Casi todos los sueños eróticos o fantasías sexuales que he tenido ha sido sobre las mujeres. He tenido muchos encuentros sexuales sobre-alimentados con lesbianas. Todos ellos fueron fugaces, algunos de ellos disimulados, cada uno de ellos ardió en mi memoria de una manera que hace que mi hormigueo en la piel hasta la fecha. Yo soy lesbiana.

Hay una palabra más precisa de lo que soy sin embargo que es "bisexual". Pero yo lucho con este término. En primer lugar, que contiene la palabra "sexual", que se limita, ya que hace que sea incómodo para hablar con los niños, por ejemplo.

Además, no hay períodos de mi vida cuando me largo con los hombres y no puedo imaginar estar con una mujer? Y cuando estoy anhelando las mujeres, no me puedo imaginar estar con un hombre. Los dos estados no coexisten. Cuando me casé, yo era feliz, mientras yo estaba en un estado de hombre-deseo, durante mi estado de anhelo demujer, mi matrimonio se sentía como en una pesadilla sexual forzada. Al final, el matrimonio no podría sobrevivir. ¿Una relación lésbica debe ser diferente?

Estoy empezando a pensar que nunca lo voy a saber. Muchas lesbianas dicen que "no salgo con los bisexuales." Por discriminación? "No, no es una opción", dicen. Muy bien. Lo que sea. Tal vez incluso vea lo que significa.

Yo salgo del armario, sin embargo, con la gente que he estado hasta la fecha y para los demás. Admitir que soy bisexual a mis amigos heterosexuales es tan vergonzoso, como admitir una determinada marca de guarrila.

Al igual que lo siguiente que voy a decir es: "¿Quieres ver como me lío con tu novia?" Admitir que soy bisexual a mis amigos gays es tan torpe, como admitir que no soy una lesbiana "real". Como si tuviera piezas faltantes o estoy contaminada por el semen que todavía perdura en mi interior.

Pero tal vez es realmente más acerca de mi propia actitud. Lo mejor es aprender a ser capaz de ver a mis deseos de doble como dos imanes que se pegan en lugar de dos imanes que se rechazan.

Me he dado cuenta que a menos que usted está en el hábito de caminar en las habitaciones con una mujer en un brazo y un hombre por el otro, es difícil para cualquier persona en ver el conjunto de todos vosotros a la vez. ¿Cómo podemos saber que los bisexuales son menos que nos acercamos el uno al otro de una manera muy decidida? Nunca he sido literalmente invitado a hacerlo, hasta ahora. Gracias..

– *Gina C., 50, mujer*

# Recomendaciones

---

Uno de los desafíos y frustraciones para bisexuales y sus aliados es que la invisibilidad tanto persiste a pesar de décadas de esfuerzos educativos. Un activista durante mucho tiempo lo describió como "arena de barrido." Mientras que muchas personas y organizaciones se han convertido sin duda más acogedoras e inclusivas de los bisexuales en los últimos años, otros siguen siendo dispares, ajenos o, en ocasiones hostiles.

La pregunta es cómo crear los cambios institucionales que se mantienen incluso si un líder bi los apoya, y las personas se manifiestan personal o voluntariamente.

El Comité Consultivo LGBT tiene una serie de recomendaciones para la creación de una mayor visibilidad para los bisexuales y los problemas bisexuales en la ciudad y el condado de San Francisco:

- Educar al público, los departamentos de la ciudad, y los funcionarios electos sobre lenguaje no sexista (por ejemplo, "el sesgo anti-LGBT" en lugar de "homofobia") y garantizar su uso siempre que sea posible y preciso.
- Revisar los folletos de las ETS que se ofrecen a través del Departamento de San Francisco de Salud Pública y, si es necesario, animarles a adoptar los modelos creados por el Fenway en Boston BiHealth (uno que se dirige a aquellos que se identifican como bisexuales y otro para aquellos que no lo hacen).
- Trabajar con el Departamento de Salud Pública para garantizar que la recolección de datos se ocupa de las experiencias de los bisexuales precisa y consistente.
- Compartir este informe y los resultados de la encuesta de organizaciones no lucrativas locales en lo específico de programación que tienen, en su caso; si sus programas que dicen servir a los bisexuales están dando la bienvenida en la práctica, y cómo el contenido de sus cambios de programación atienden las necesidades de los bisexuales.
- Incluir información específica, por separado acerca de la bisexualidad en los entrenamientos de la diversidad.
- Asegurar que los bisexuales están incluidos entre los oradores cuando hay paneles, foros, debates y otros oficiales que afectan a la comunidad LGBT.

Muchas suposiciones se encuentran en el centro de la invisibilidad bisexual: los supuestos acerca de la orientación sexual de una persona basada en su género o de su pareja, sobre la fiabilidad de las personas bisexuales, la honestidad o compromiso con el movimiento LGBT, sobre preocupaciones de salud bisexuales y necesidades, y sobre el mundo como "este / o" lugar en vez de uno de infinita variedad. Cualquier solución a largo plazo debe disipar estas suposiciones para dar cabida a aquellos cuyas vidas existen más allá de los binarios.

# Glosario de términos

---

## **Abiertamente Bisexual/Gay/Lesbiana/Transgénero**

Describe las personas que se identifican como bisexuales vida / gay / lesbiana / transexual en público y / o profesionalmente. A menos que salir sea importante en el contexto, es preferible simplemente describir a la persona como bisexual, gay, lesbiana o transgénero.

## **Bifobia**

El miedo o el odio a los bisexuales, a veces se manifiesta en la discriminación, el aislamiento, el acoso o la violencia. A menudo, bifobia está basada en estereotipos erróneos, incluidas las asociaciones con la infidelidad, la promiscuidad, y la transmisión de enfermedades de transmisión sexual. Véase también la homofobia, la transfobia

## **Bisexual**

Un individuo que siente atracción, física, romántica, espiritual y o espiritual hacia personas de más de un sexo / género. Mientras que algunas personas llaman a sí mismos o pansexual o omnisexual, estos términos deben evitarse a menos que citen a alguien que se auto-identifica de esa manera.

VARIACIONES: Fluido, pansexual.

EVITAR: Bi-sexual, sentados en valla, los bateadores de conmutación, prueba-sexuales

## **Cirugía de reasignación sexual (SRS)**

Se refiere a la alteración quirúrgica para las personas transgénero (ver la transición). No todas las personas transgénero eligen o pueden darse el lujo de tener SRS.

EVITAR: La operación de cambio de sexo

## **Cisgénero**

Describe las personas que se identifican con el sexo que se les asignó al nacer. Véase también la variante de género

## **Dentro del armario**

Describe las personas que no están abiertos sobre su orientación sexual y / o identidad de género. Tenga en cuenta, sin embargo, que para que una persona transexual, que se encerró es diferente de hacerse pasar por su género preferido, que no tiene la connotación negativa de ocultar algo (ver paso siguiente).

## **Dos espíritus**

Un término de uso frecuente en las culturas nativas norteamericanas. En primer lugar para describir a personas cuya orientación sexual y / o identidad de género queda más allá de definiciones binarias. Históricamente, estas personas cruzaron las fronteras del género y fueron aceptados (a veces venerados) por las culturas nativas .

## **Drag Queen, Drag King**

Una persona que se viste con ropa tradicionalmente asociada con las personas de un sexo diferente, principalmente con un traje, por lo general en el contexto de un evento público o el rendimiento. Los trajes de las drag queens/kings a menudo incluyen elementos que son exagerados o sobre la parte superior, tales como vestidos elaborados o vello facial falso. Véase también la expresión de género

## **Dyke**

Tradicionalmente, un término peyorativo, dique ha sido reclamado por muchas mujeres lesbianas y bisexuales para describirse. Algunos valoran el término por su desafío. Sin embargo, no es universalmente aceptada y debe evitarse a menos que citando a alguien que se auto-identifica de esa manera.

VARIACIONES: Bi dyke

## **Expresión de género**

Manifestación externa de una identidad de género, por lo general expresada a través de "masculino", "femenino", o de género-variante de la conducta (incluidos los intereses y gestos), la ropa, las características de corte de pelo, voz o cuerpo.

## **Gay**

Un individuo que siente atracción física, romántica, emocional y / o espiritual por personas del mismo sexo. El término usualmente se aplica específicamente a los hombres. En el contexto contemporáneo, lesbianas es a menudo un término preferido para las mujeres, aunque algunas mujeres de color, mujeres de la clase trabajadora y las mujeres de edad todavía se describen como gay. Evite el uso de gay como un adjetivo colectivo LGBT, cuando sea más preciso (por ejemplo, el movimiento LGBT en lugar de movimiento gay).

VARIACIONES: Hombre ama hombre

EVITAR: Homosexual, marica

## **GeneroQueer; tercer género**

Se refiere a personas que se identifican a su género ya que no se ajusten al modelo tradicional occidental del género como binario. Se puede identificar su género como la combinación de los aspectos de las mujeres y los hombres o como ni mujeres ni hombres.

VARIACIONES: andróginos, andrógino, poligénero

## **Heteronormatividad**

El conjunto de las relaciones de poder que normalizan y rigen la sexualidad, marginando a todo lo que esté fuera de los ideales de la heterosexualidad, la monogamia, y la conformidad de género.

## **Heterosexismo; Privilegio heterosexual**

El heterosexismo es la actitud que dice que la heterosexualidad es la única orientación sexual válida. A menudo toma la forma haciendo caso omiso de los bisexuales, gays, y lesbianas. Privilegio heterosexual se refiere a los beneficios otorgados de forma automática a las personas heterosexuales y que se niegan a bisexuales, gays y las lesbianas. Los bisexuales a veces son acusados de esconderse detrás de los privilegios "heterosexuales" cuando se encuentran en parejas de diferente sexo.

## **Heterosexual**

Un individuo cuya atracción física, romántica, emocional y / o espiritual es hacia las personas de un sexo diferente.

VARIACIONES: Recto

## **Homofobia**

El miedo o el odio a las lesbianas y los gays, a veces se manifiesta en la discriminación, el aislamiento, el acoso o la violencia. El prejuicio es generalmente una descripción más exacta de odio o antipatía hacia las personas LGBT. Véase también la bifobia, transfobia

## **Identidad de género**

Uno es el sentido interno, personal de ser hombre, mujer o tercgénero. Para las personas transgénero y tercer género, su nacimiento-sexo asignado y su propio sentido interno de la identidad de género no coinciden.

## **Igualdad matrimonial**

El acceso al matrimonio civil independientemente de su orientación sexual y / o identidad de género. Si es necesario distinguir entre diferentes tipos de derechos, beneficios, etc, utilice el matrimonio homosexual y el matrimonio de distinto sexo. Sin embargo, debido a parejas del mismo sexo están buscando acceso a una estructura ya existente en lugar de intentar crear una nueva, es preferible hablar de igualdad en el matrimonio siempre que sea posible.

EVITAR: El matrimonio gay

## **Interrogantes (Q)**

Se refiere a las personas que tengan dudas en cuanto a su orientación sexual y / o identidad de género. A menudo buscan información y apoyo durante esta etapa de su desarrollo de la identidad.



## **Intersexual**

Describe a una persona cuyo sexo biológico es ambiguo. Hay muchas variaciones genéticas, hormonales, o anatómica que pueden hacer que el sexo de una persona ambigua (como el síndrome de Klinefelter o la hiperplasia suprarrenal).

VARIACIONES: Trastorno del desarrollo sexual; persona con una condición intersexual

EVITAR: Hermafroditismo; hermafrodita

## **Lesbiana**

Una mujer cuya atracción física, romántica, emocional y / o espiritual es por otras mujeres.

VARIACIONES: Mujer ama mujer

EVITAR: Homosexual

## **LGBT**

Acrónimo de "lesbianas, gays, bisexuales y transgénero". LGBT y / o GLBT se utilizan a menudo porque son más inclusivo de la diversidad de la comunidad.

VARIACIONES: GLBT, BGLT, LGBT (gay), LGBTQQ (raro, cuestionando), LGBTQQI (raro, el cuestionamiento, la intersexualidad)

## **MSM/HSH**

Los hombres que tienen sexo con hombres. Este término se utiliza, sobre todo en la investigación, para describir el comportamiento sexual como distinto de la orientación sexual.

## **MSMW/HSHM**

Los hombres que tienen sexo con hombres y mujeres. Este término se utiliza, sobre todo en la investigación, para describir el comportamiento sexual como distinto de la orientación sexual.

## **Orientación sexual**

El término científico exacto para la atracción física, romántica, emocional y / o espiritual a los miembros del mismo sexo y / o diferentes, incluyendo las orientaciones bisexuales, homosexuales, heterosexuales y lesbianas. También tenga en cuenta que la identidad de género y orientación sexual no son lo mismo, las personas transgénero pueden ser bisexual ,homosexual, heterosexual o lesbiana.

EVITAR: Estilo de vida, preferente sexual

## **Parejas de sexo diferente**

Un emparejamiento romántico entre dos personas de distinto sexo. Las personas involucradas pueden identificarse con cualquier orientación sexual.

EVITAR: pareja de sexo opuesto, pareja heterosexual

## **Parejas del mismo sexo**

Un emparejamiento romántico entre dos personas del mismo sexo. Las personas involucradas pueden identificarse con cualquier orientación sexual.

EVITAR: pareja gay, pareja de lesbianas, pareja homosexual

## **Paso (de)**

Cuando se aplica a una persona transgénero, describe a alguien que vive como su género preferido, sin (o casi nunca) ser interrogado. Sin embargo, cuando se aplica a una persona bisexual, gay, o lesbiana, la palabra tiene una connotación negativa (véase también el armario).

## **Queer**

Tradicionalmente, un término peyorativo, raro ha sido apropiado por algunas personas LGBT para describirse a sí mismos. Algunos valores de plazo para su desafío y porque puede ser incluyente de toda la comunidad LGBT. Sin embargo, no es universalmente aceptada, incluso dentro de la comunidad LGBT y debe evitarse a menos que citando a alguien que se auto-identifica de esa manera.

## **Salir del armario (coming out, outing)**

Estar fuera describe a una persona que está abierto acerca de ser bisexual, gay, lesbiana o transgénero. Salir del clóset es un proceso permanente de auto-aceptación de la orientación sexual y / o identidad de género. La gente tiende a forjar una identidad primero en ellos mismos y luego se puede revelar a los demás. La identificación pública de una orientación sexual y / o identidad de género puede o no ser parte de salir. Outing es el acto de declarar públicamente o revelar la orientación sexual de otra persona (a veces basados en rumores y / o especulación) sin el consentimiento de esa persona, sino que se considera inadecuado por una gran parte de la comunidad LGBT.

## **Sexo**

La clasificación de las personas como hombres o mujeres. Al nacer, los bebés se les asigna un sexo basado en una combinación de características corporales, incluyendo los cromosomas, hormonas, órganos reproductores internos y los genitales. Véase también la intersexualidad

## **Transgénero; persona transgénero**

Un término general para las personas cuya identidad de género y / o expresión de género difiere del sexo que se les asignó al nacer. Las personas transexuales pueden o no optar por modificar su cuerpo las hormonas y / o quirúrgicamente. El término puede incluir pero no se limita a los transexuales, personas de tercer género/ genderqueer, travestis y otras personas variantes de género. Utilice los términos descriptivos (transgénero, transexual, travesti, de mujer a hombre [TLA], hombre trans, de hombre a mujer [MTF], mujer trans) y los pronombres preferidos por el individuo.

EVITAR: She-Male, él-ella, ello, transexual, travesti, el género-Bender

## **Transición**

El proceso de múltiples pasos de alterar el sexo del nacimiento durante un largo período de tiempo. Los ajustes culturales, legales, y médicos como parte de la transición puede incluir que la propia familia, amigos y / o compañeros de trabajo, el uso de pronombres diferentes para describirse a uno mismo, el nombre de un cambio y / o sexo en los documentos legales, comenzar la terapia hormonal, y/o posiblemente (aunque no siempre) sometidos a algún tipo de alteración quirúrgica.

EVITAR: El cambio de sexo, pre-operatorio, post-operatorio

## **Transfobia**

El miedo o el odio de las personas transgénero, a veces se manifiesta en la discriminación, el aislamiento, el acoso o la violencia. Véase también la bifobia, la homofobia

## **Transexual**

Un término más antiguo que se originó en las comunidades médicas y psicológicas. Muchas personas transgénero prefieren el término "transgénero" a "transexual". Algunas personas transexuales aún prefieren utilizar el término para describirse a sí mismos. Sin embargo, a diferencia de transgénero, transexual no es un término genérico, y muchas personas transgénero no se identifican como transexuales. Lo mejor es preguntar el término que un individuo prefiere.

## **Travesti**

Un individuo que en ocasiones se viste con ropa tradicionalmente asociada con las personas de un sexo diferente. Travestis suelen estar cómodos con el sexo que se les asignó al nacer y no desean cambiarlo. "Travesti" no debe ser usado para describir a alguien que se ha trasladado a vivir a tiempo completo como un sexo diferente, o que tenga intención de hacerlo en el futuro. Algunas personas prefieren utilizar el término travesti describirse a sí mismos, pero no es universalmente aceptada y debe evitarse a menos que citando a alguien que se auto-identifica de esa manera. Véase también la expresión de género

## **Transtorno de identidad de género (TIG)**

Un controvertido diagnóstico DSM-IV da a transexuales y otras personas variantes de género. Debido a que la gente califica como "desordenada" trastorno de identidad sexual a menudo se considera ofensivo. Sustituye a la obsoleta disforia de género.

## **Variante de género**

Se refiere a cualquier persona cuya identidad de género difiere de la binaria masculino/femenino, incluyendo a las personas transgénero y tercer género.

## **WSWM/MSMH**

Las mujeres que tienen sexo con hombres y mujeres. Este término se utiliza, sobre todo en la investigación, para describir el comportamiento sexual como distinto de la orientación sexual.

## **WSW/MSM**

Las mujeres que tienen relaciones sexuales con mujeres. Este término se utiliza, sobre todo en la investigación, para describir el comportamiento sexual como distinto de la orientación sexual.

Adaptado de:

<http://archive.glaad.org/media/guide/glossary.php>

<http://www.lgbtcommunity.org.uk/glossary.html>

<http://lgbt.utk.edu/glossary.html>

<http://www.glsen.org/cgi-bin/iowa/educator/library/record/1278.html>

<http://www.nyu.edu/lgbt/glossary.html>

[http://www.trevorhoppe.com/blog/archives/2009/04/recuperating\\_he.html](http://www.trevorhoppe.com/blog/archives/2009/04/recuperating_he.html)